



Paulina Nery
Jaqueline Martins dos Santos Samulski
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana R. de S. Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio C2: DEZEMBRO 2024

VEGETARIANA ESTRITA

VEGETARIANA	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
Batata refogada 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA COM ABÓBORA 50G Melancia fatiada 150g	Suco polpa de acerola 200ml "SANDUÍCHE NATURAL VEGANO 100G" Pêssego 80g	IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50G Melão fatiado 150g	Risoto de frango e abobrinha 150g Maçã AF	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G "CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO 100G" Ameixa vermelha nacional 42g
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
Suco polpa de limão 200ml MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G "HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G + TOMATE (RODELA) 15G Pêssego 80g	Polenta 100g "BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70G" Melancia fatiada 150g	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20G Maçã 100g	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 60G Banana 120g	Arroz branco 100g "BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70G" Melão fatiado 150g
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	BOAS FÉRIAS!	
CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G Banana 120g	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G "BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70G" Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G PATÊ DE CENOURA E MILHO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.