



Jaqueline Martins dos Santos Sarmento
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio D: DEZEMBRO 2024

Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

DIABETES COM CONTAGEM DE CARBOIDRATOS

| SEGUNDA-FEIRA 02/12 | TERÇA-FEIRA 03/12 | QUARTA-FEIRA 04/12 | QUINTA-FEIRA 05/12 | SEXTA-FEIRA 06/12 |
|--|--|---|---|---|
| RISOTO INTEGRAL DE FRANGO, ABOBRINHA E CENOURA 150G (23,95G DE CHO) PÊSSEGO 80G (5,97 G DE CHO) | IOGURTE DE MORANGO DIET 180ML (12 G DE CHO) BOLO DE LARANJA DIET 50G(25,24G DE CHO) MELÃO FATIADO 150G (11,25 G DE CHO) | BATATA REFOGADA 100G (9,91G DE CHO) ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (1,13G DE CHO) MELANCIA 150G (12G DE CHO) | MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (30,20G DE CHO) BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G (3,73G DE CHO) AMEIXA VERMELHA NACIONAL 42G (5,82 G DE CHO) | SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML (5,54G DE CHO) SANDUÍCHE NATURAL 100G (26,66G DE CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO) |
| SEGUNDA-FEIRA 09/12 | TERÇA-FEIRA 10/12 | QUARTA-FEIRA 11/12 | QUINTA-FEIRA 12/12 | SEXTA-FEIRA 13/12 |
| POLENTA 100G (25,63G CHO) MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G (4,92G DE CHO) MELANCIA 150G (12G DE CHO) | SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML (7,8G DE CHO) PÃO DE AVEIA 50G (29,78G DE CHO) CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G(0,92G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO) | ARROZ INTEGRAL 100G (34,26G DE CHO) ISCAS DE CARNE COM CENOURA 60G (1,83G CHO) PÊSSEGO 80G (5,97 G DE CHO) | SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML (16,95G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42G (1,40G CHO)/QUEIJO 20G (0,61G DE CHO) MELÃO FATIADO 150G (11,25 G DE CHO) | SAGU DE UVA DIET 150G (8,90G CHO) CREME DE LEITE DIET 20G (5,88G CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO) |
| SEGUNDA-FEIRA 16/12 | TERÇA-FEIRA 17/12 | QUARTA-FEIRA 18/12 | BOAS FÉRIAS! | |
| MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (30,20G DE CHO) CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G (1,5G DE CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO) | SUCO POLPA DE TANGERINA DIET 200ML (17G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) PATÊ DE FRANGO 30G(1,10G DE CHO) | CANJICA DIET 200G (39,82G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO) | | |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.