



Jaqueline Martins dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrécia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio D: DEZEMBRO 2024

DIABÉTICO, HIPOLIPÍDICA

| SEGUNDA-FEIRA 02/12 | TERÇA-FEIRA 03/12 | QUARTA-FEIRA 04/12 | QUINTA-FEIRA 05/12 | SEXTA-FEIRA 06/12 |
|---|--|--|--|---|
| RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 150G (DIETA) Pêssego 80g | IOGURTE DE MORANGO DESNATADO DIET 180ML BOLO DE LARANJA DIET 50G Melão fatiado 150g | BATATA REFOGADA 100G (DIETA) ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (DIETA) LARANJA 100G | MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G (DIETA) Ameixa AF | SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G Maçã AF |
| SEGUNDA-FEIRA 09/12 | TERÇA-FEIRA 10/12 | QUARTA-FEIRA 11/12 | QUINTA-FEIRA 12/12 | SEXTA-FEIRA 13/12 |
| POLENTA 100G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G (DIETA) LARANJA 100G | SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML PÃO DE AVEIA 50G CARNE MOIDA PARA PÃO 60G (DIETA) Banana 120g | ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) ISCAS DE CARNE COM CENOURA 60G (DIETA) Pêssego 80g | SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML PÃO INTEGRAL 50G HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42G Melão fatiado 150g | SAGU DE UVA DIET 150G CREME DE LEITE DESNATADO 20G Maçã 100g |
| SEGUNDA-FEIRA 16/12 | TERÇA-FEIRA 17/12 | QUARTA-FEIRA 18/12 | BOAS FÉRIAS! | |
| MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G (DIETA) Maçã 100g | SUCO POLPA DE TANGERINA DIET 200ML PÃO DE AVEIA 50G PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT 30G | CANJICA COM LEITE DESNATADO DIET 200G Banana 120g | | |
| <p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p> | | | | |