



Paulina Nanto
Jaqueline Martins dos Santos Sarmento
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovitz
Lucrecia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio D: DEZEMBRO 2024

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

DIETA RICA EM PROTEÍNA E CALORIA COM SUPLEMENTO

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
Risoto de frango e abobrinha 150g Pêssego 80g	logurte de morango 180ml Bolo de laranja 50g LEITE COMA ROMA DE COCO 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR Melão fatiado 150g	Batata refogada 100g Isclas de carne e tomate 60g Melancia fatiada 150g	Macarrão parafuso 100g Bolinho de carne ao molho 70g + SUPLEMENTO ALIMENTAR Ameixa AF	Suco polpa de acerola 200ml Sanduíche natural 100g VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR Maçã AF
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
Polenta 100g Molho de frango e chuchu 50g + SUPLEMENTO ALIMENTAR Melancia fatiada 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de milho 50g Carne moída para pão 60g Banana 120g	Arroz branco 100g Isclas de Carne com cenoura 60g Pêssego 80g	Suco polpa de limão 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrguer de frango assado 42g/Queijo 20g VITAMINA DE BANANA 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR Melão fatiado 150g	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g CREME DE MARACUJÁ 90G + SUPLEMENTO ALIMENTAR Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	BOAS FÉRIAS!	
Macarrão parafuso colorido 100g Carne moída com cenoura 60g Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml Pão de leite 50g Patê de frango 30g VITAMINA DE MAÇÃ 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Canjica 200g + SUPLEMENTO ALIMENTAR Banana 120g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.