



Francine Manto
Jaqueline Martins dos Santos Samioto
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana R. de Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio D: DEZEMBRO 2024

HIPOLIPÍDICA, RICA EM FIBRAS

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 150G (DIETA) Pêssego 80g	IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180ML Bolo de laranja 50g Melão fatiado 150g	BATATA REFOGADA 100G (DIETA) ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (DIETA) Melancia fatiada 150g	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G (DIETA) Ameixa AF	Suco polpa de acerola 200ml SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G Maçã AF
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
POLENTA 100G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G (DIETA) Melancia fatiada 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO DE CENTEIO 50G CARNE MOIDA PARA PÃO 60G (DIETA) Banana 120g	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) ISCAS DE CARNE COM CENOURA 60G (DIETA) Pêssego 80g	Suco polpa de limão 200ml PÃO INTEGRAL 50G HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42G Melão fatiado 150g	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DESNATADO 20G Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	BOAS FÉRIAS!	
MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) Carne moída com cenoura 60g Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO DE AVEIA 50G PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT 30G	CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G Banana 120g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramos 3093 e 3658.