



Pauline Manto
Jaqueline Martins dos Santos Samulski
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio D: DEZEMBRO 2024

SEM LEITE E OVOS

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
Risoto de frango e abobrinha 150g Pêssego 80g	IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50G Melão fatiado 150g	Batata refogada 100g Isclas de carne e tomate 60g Melancia fatiada 150g	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G Ameixa AF	Suco polpa de acerola 200ml SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE E OVOS 100G Maçã AF
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
Polenta 100g Molho de frango e chuchu 50g Melancia fatiada 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G Carne moída para pão 60g Banana 120g	Arroz branco 100g Isclas de Carne com cenoura 60g Pêssego 80g	Suco polpa de limão 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G Melão fatiado 150g	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20G Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	BOAS FÉRIAS!	
MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G Carne moída com cenoura 60g Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G PATE DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200g Banana 120g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.