



*Paulina Neri*  
Jaqueline Martins dos Santos Sarmento  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakovitz*  
Lucrécia Bakovitz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## Cardápio D: DEZEMBRO 2024

### SEM OVOS E BANANA

| SEGUNDA-FEIRA 02/12   | TERÇA-FEIRA 03/12  | QUARTA-FEIRA 04/12  | QUINTA-FEIRA 05/12  | SEXTA-FEIRA 06/12  |
|---|--|---|---|--|
| Risoto de frango e abobrinha<br>150g<br><br>Pêssego 80g   | logurte de morango 180ml<br><br><b>BOLO DE LARANJA SEM OVOS<br/>50g</b><br>Melão fatiado 150g                                      | Batata refogada 100g<br><br>Isclas de carne e tomate 60g<br>Melancia fatiada 150g | <b>MACARRÃO PARAFUSO<br/>SEM OVOS 100g</b><br><br><b>CARNE MOÍDA COM<br/>CENOURA 60G</b><br>Ameixa AF                                 | Suco polpa de acerola 200ml<br><br><b>SANDUÍCHE NATURAL<br/>SEM OVOS 100g</b><br>Maçã AF |
| SEGUNDA-FEIRA 09/12   | TERÇA-FEIRA 10/12  | QUARTA-FEIRA 11/12  | QUINTA-FEIRA 12/12  | SEXTA-FEIRA 13/12  |
| Polenta 100g<br><br>Molho de frango e chuchu 50g<br><br>Melancia fatiada 150g   | Suco polpa de abacaxi 200ml<br><br><b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50g</b><br><br>Carne moída para pão 60g<br><br><b>MANGA PICADA 100G</b> | Arroz branco 100g<br><br>Isclas de Carne com cenoura<br>60g<br><br>Pêssego 80g    | Suco polpa de limão 200ml<br><br><b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS<br/>50g</b><br><b>FRANGO REFOGADO PARA<br/>PÃO 60G</b><br>Melão fatiado 150g | Sagu de uva 150g<br><br>Creme de leite 20g<br><br>Maçã 100g                              |
| SEGUNDA-FEIRA 16/12   | TERÇA-FEIRA 17/12  | QUARTA-FEIRA 18/12  | <b>BOAS FÉRIAS!</b>   |  |
| <b>MACARRÃO PARAFUSO SEM<br/>OVOS 100g</b><br><br>Carne moída com cenoura 60g<br><br>Maçã 100g  | Suco polpa de tangerina 200ml<br><br><b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b><br><br>Patê de frango 30g                                     | Canjica 200g<br><br><b>AMEIXA VERMELHA<br/>NACIONAL 42G</b>                       |   |  |
| <p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: <a href="http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas">educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</a></p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p> |  |   |   |  |