



Pauline Manto
Jaqueline Martins dos Santos Sarmento
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio D: DEZEMBRO 2024

SEM OVOS

| SEGUNDA-FEIRA 02/12 | TERÇA-FEIRA 03/12 | QUARTA-FEIRA 04/12 | QUINTA-FEIRA 05/12 | SEXTA-FEIRA 06/12 |
|--|---|---|---|--|
| Risoto de frango e abobrinha 150g Pêssego 80g | iogurte de morango 180ml BOLO DE LARANJA SEM OVOS 50g Melão fatiado 150g | Batata refogada 100g Isclas de carne e tomate 60g Melancia fatiada 150g | MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100g CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G Ameixa AF | Suco polpa de acerola 200ml SANDUÍCHE NATURAL SEM OVOS 100g Maçã AF |
| SEGUNDA-FEIRA 09/12 | TERÇA-FEIRA 10/12 | QUARTA-FEIRA 11/12 | QUINTA-FEIRA 12/12 | SEXTA-FEIRA 13/12 |
| Polenta 100g Molho de frango e chuchu 50g Melancia fatiada 150g | Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50g Carne moída para pão 60g Banana 120g | Arroz branco 100g Isclas de Carne com cenoura 60g Pêssego 80g | Suco polpa de limão 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50g FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G Melão fatiado 150g | Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Maçã 100g |
| SEGUNDA-FEIRA 16/12 | TERÇA-FEIRA 17/12 | QUARTA-FEIRA 18/12 | BOAS FÉRIAS! | |
| MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100g Carne moída com cenoura 60g Maçã 100g | Suco polpa de tangerina 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Patê de frango 30g | Canjica 200g Banana 120g | | |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.