



*Pauline Manto*  
Jaqueline Martins dos Santos Samioto  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovicz*  
Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## Cardápio D: DEZEMBRO 2024

### VEGETARIANA ESTRITA

VEGETARIANA	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
<b>"RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 150G"</b>  Pêssego 80g	<b>IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</b>  <b>BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50G</b>  Melão fatiado 150g	Batata refogada 100g  <b>MOLHO DE CARNE DE SOJA COM ABÓBORA 50G</b>  Melancia fatiada 150g	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G</b>  <b>"CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO 100G"</b>  Ameixa AF	Suco polpa de acerola 200ml  <b>"SANDUÍCHE NATURAL VEGANO 100G"</b>  Maçã AF
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
Polenta 100g  <b>"BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70G"</b>  Melancia fatiada 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</b>  <b>CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 60G</b>  Banana 120g	Arroz branco 100g  <b>"BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70G"</b>  Pêssego 80g	Suco polpa de limão 200ml <b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G</b>  <b>"HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G + TOMATE (RODELA) 15G</b> Melão fatiado 150g	Sagu de uva 150g <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20G</b>  Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	<b>BOAS FÉRIAS!</b>	
<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G</b>  <b>"BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70G"</b>  Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</b>  <b>PATÊ DE CENOURA E MILHO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G</b>	<b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</b>  Banana 120g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.