



*Jaqueline Martins dos Santos Stankovic*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6286

*Lucrecia Bakovitz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

## Cardápio E: DEZEMBRO 2024

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184952  
Nutricionista/CRN-8 6775

### DIABETES COM CONTAGEM DE CARBOIDRATOS

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML (24,09 G DE CHO)	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML (24,09 G DE CHO)	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML (24,09 G DE CHO)	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML (24,09 G DE CHO)	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML (24,09 G DE CHO)
PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)	PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)	PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)	PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)	PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)
REQUEIJÃO CREMOSO 15G (1,10G DE CHO)	REQUEIJÃO CREMOSO 15G (1,10G DE CHO)	REQUEIJÃO CREMOSO 15G (1,10G DE CHO)	REQUEIJÃO CREMOSO 15G (1,10G DE CHO)	REQUEIJÃO CREMOSO 15G (1,10G DE CHO)
PÊSSEGO 80G (5,97 G DE CHO)	PÊSSEGO 80G (5,97 G DE CHO)	PÊSSEGO 80G (5,97 G DE CHO)	PÊSSEGO 80G (5,97 G DE CHO)	PÊSSEGO 80G (5,97 G DE CHO)
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML (12,52G DE CHO)	SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML (12,52G DE CHO)	SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML (12,52G DE CHO)	SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML (12,52G DE CHO)	SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML (12,52G DE CHO)
BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA DIET 50G (33,35G DE CHO)	BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA DIET 50G (33,35G DE CHO)	BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA DIET 50G (33,35G DE CHO)	BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA DIET 50G (33,35G DE CHO)	BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA DIET 50G (33,35G DE CHO)
MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	<b>BOAS FÉRIAS!</b>	
SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML (10,65G DE CHO)	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML (10,65G DE CHO)	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML (10,65G DE CHO)		
PÃO DE CENTEIO 50G (24,55G DE CHO)	PÃO DE CENTEIO 50G (24,55G DE CHO)	PÃO DE CENTEIO 50G (24,55G DE CHO)		
QUEIJO 20G (0,61G DE CHO)	QUEIJO 20G (0,61G DE CHO)	QUEIJO 20G (0,61G DE CHO)		
BANANA 120G (25,96G DE CHO)	BANANA 120G (25,96G DE CHO)	BANANA 120G (25,96G DE CHO)		
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: <a href="http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas">educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas</a></p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				