



Paulina Martins
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio G: DEZEMBRO 2024

SEM GLÚTEN

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 150G PÊSSEGO 80G	BATATA COM CARNE E CENOURA 300G MELANCIA FATIADA 150G	IOGURTE DE MORANGO 180ML BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN 100G MELÃO FATIADO 150G	RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 300G AMEIXA 42G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 180G CARNE MOÍDA COM CENOURA 120G MAÇÃ AF
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
ARROZ BRANCO 180G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G BANANA 120G	SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 75G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G QUEIJO 20G/TOMATE (RODELA) 15G PÊSSEGO 80G	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 75G CARNE MOIDA COM CENOURA 120G MELÃO FATIADO 150G	SUCO POLPA DE UVA 200ML CHINEQUE DE BANANA SEM GLÚTEN E LEITE 120G MAÇÃ 100G	POLENTA (SEM GLÚTEN) 180G MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 120G MELANCIA FATIADA 150G
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	BOAS FÉRIAS!	
SUCO POLPA DE UVA 200ML BOLO DE FUBÁ SEM GLÚTEN 100G BANANA 120G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 180G MOLHO DE CARNE E CENOURA 120G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 75G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE II EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.