



Paulina Martins
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrécia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO G: DEZEMBRO 2024

SEM LEITE, GLÚTEN E DIET

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML	BATATA COM CARNE E CENOURA 300G	IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO DIET 180ML	RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 300G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 180G
SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN E LEITE 150G	MELANCIA FATIADA 150G	BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 50G		CARNE MOÍDA COM CENOURA 120G
PÊSSEGO 80G		MELÃO FATIADO 150G		MAÇÃ AF
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
ARROZ BRANCO 180G	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML	SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML	POLENTA (SEM GLÚTEN) 180G
ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G	PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 75G	PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 75G	BOLO DE ABACAXI E CANELA DIET, SEM GLÚTEN E LEITE	MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 120G
	FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	CARNE MOIDA COM CENOURA 120G	MAÇÃ 100G	MELANCIA FATIADA 150G
	PÊSSEGO 80G	MELÃO FATIADO 150G		
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	BOAS FÉRIAS!	
SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 180G	SUCO POLPA DE TANGERINA DIET 200ML		
BOLO DE LARANJA DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 50G	MOLHO DE CARNE E CENOURA 120G	PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 75G		
BANANA 120G	MAÇÃ 100G	ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE II EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

CARDÁPIO DISPONÍVEL NO SITE: EDUCACAO.CURITIBA.PR.GOV.BR/SECRETARIA/DEPARTAMENTO_DE_LOGISTICA/GERENCIA_DE_ALIMENTACAO/CARDAPIOS/CARDAPIOS_ESCOLAS
QUALQUER INFORMAÇÃO OU CONSIDERAÇÃO FAVOR CONTACTAR A GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO PELOS RAMAIS 3093 E 3658.