



Paulina Martins
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrécia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio G: DEZEMBRO 2024

SEM LEITE, OVOS E ALIMENTOS ÁCIDOS

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
<p>SUCO POLPA DE UVA 200ML</p> <p>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 75G</p> <p>FRANGO E CENOURA PARA PÃO 75G</p> <p>Pêssego 80g</p>	<p>BATATA COM CARNE E CENOURA 300G (RESTRIÇÃO)</p> <p>Melancia fatiada 150g</p>	<p>IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</p> <p>BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM LEITE E OVOS 100G</p> <p>Melão fatiado 150g</p>	<p>RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 300G (RESTRIÇÃO)</p> <p>BANANA 120G</p>	<p>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 180G</p> <p>MOLHO DE CARNE COM BRÓCOLIS 120G (RESTRIÇÃO)</p> <p>Maçã AF</p>
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
<p>Arroz branco 180g</p> <p>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G (RESTRIÇÃO)</p>	<p>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</p> <p>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 75G</p> <p>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G (RESTRIÇÃO)</p> <p>Pêssego 80g</p>	<p>SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</p> <p>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 75G</p> <p>CARNE MOIDA COM CENOURA 120G (RESTRIÇÃO)</p> <p>Melão fatiado 150g</p>	<p>CANJICA COM LEITE DE SOJA 250g</p> <p>Maçã 100g</p>	<p>Polenta 180g</p> <p>MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 120G (RESTRIÇÃO)</p> <p>Melancia fatiada 150g</p>
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	BOAS FÉRIAS!	
<p>Suco polpa de uva 200ml</p> <p>BOLO DE FUBÁ SEM LEITE E OVOS 100G</p> <p>Banana 120g</p>	<p>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 180G</p> <p>MOLHO DE CARNE E CENOURA 120G (RESTRIÇÃO)</p> <p>Maçã 100g</p>	<p>SUCO POLPA DE MANGA 200ML</p> <p>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 75G</p> <p>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G (RESTRIÇÃO)</p>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE II EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.