



*Paulina Manto*  
Jaqueline Martins dos Santos Starnitzki  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6286

*Lucrécia Bakovitz*  
Lucrécia Bakovitz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Júliana Rodrigues Dias Guedes*  
Júliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## Cardápio G: DEZEMBRO 2024

### SEM OVOS

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
Suco polpa de acerola 200ml  <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM OVOS 150g</b>  Pêssego 80g	Batata com carne e cenoura 300g  Melancia fatiada 150g	logurte de morango 180ml  <b>BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM LEITE E OVOS 100G</b>  Melão fatiado 150g	Risoto de frango e abobrinha 300g  Ameixa 42g	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 180g</b>  <b>CARNE MOÍDA COM CENOURA 120G</b>  Maçã AF
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
Arroz branco 180g  Isclas de carne refogadas 70g  Banana 120g	Suco polpa de limão 200ml  <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 75g</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b>  Pêssego 80g	Suco polpa de abacaxi 200ml  <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 75g</b>  Carne moída com cenoura 120g  Melão fatiado 150g	Canjica 250g  Maçã 100g	Polenta 180g  Molho de frango e chuchu 120g  Melancia fatiada 150g
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	<b>BOAS FÉRIAS!</b>	
Suco polpa de uva 200ml  <b>BOLO DE FUBÁ SEM LEITE E OVOS 100G</b>  Banana 120g	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 180G</b>  Molho de carne e cenoura 120g  Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml  <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 75G</b>  Isclas de frango refogadas 70g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE II EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.