



*Jaqueline Martins dos Santos Stankovic*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6286

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Júliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## Cardápio G: DEZEMBRO 2024

### VEGETARIANA

VEGETARIANA	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
Suco polpa de acerola 200ml  <b>SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 150G</b>  Pêssego 80g	<b>BATATA COM CARNE DE SOJA E CENOURA 300g</b>  Melancia fatiada 150g	logurte de morango 180ml  Bolo de maçã, aveia e canela 100g  Melão fatiado 150g	<b>RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 300G</b>  Ameixa 42g	Macarrão parafuso 180g  <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 120G</b>  Maçã AF
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
<b>RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 300G</b>  Banana 120g	Suco polpa de limão 200ml  Pão de hambúrguer 75g  <b>"HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G"</b>  Queijo 20g/Tomate (rodela) 15g  Pêssego 80g	Suco polpa de abacaxi 200ml  Pão de milho 75g  <b>CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 75G</b>  Melão fatiado 150g	Canjica 250g  Maçã 100g	Polenta 180g  <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 120G</b>  Melancia fatiada 150g
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	<b>BOAS FÉRIAS!</b>	
Suco polpa de uva 200ml Bolo de fubá 100g  Banana 120g	Macarrão parafuso colorido 180g  <b>MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 120G</b>  Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml Pão de leite 75g <b>"HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G"</b>  <b>QUEIJO 20G/TOMATE (RODELA) 15G</b>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE II EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.