



Paulina Martins
Jaqueline Martins dos Santos Stankovic
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrécia Bakovicz
Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio NOT: DEZEMBRO 2024

DIABÉTICO, HIPOSSÓDICO

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
<p>SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML</p> <p>SANDUÍCHE NATURAL LIGHT HIPOSSÓDICO 150G</p> <p>Pêssego 80g</p>	<p>BATATA COM CARNE E CENOURA 300G (DIETA)</p> <p>LARANJA 100G</p>	<p>IOGURTE DE MORANGO DIET 180ML</p> <p>BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA DIET 100G</p> <p>Melão fatiado 150g</p>	<p>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 300G (DIETA)</p> <p>Ameixa 42g</p>	<p>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G (DIETA)</p> <p>BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 120G (DIETA)</p> <p>Maçã AF</p>
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
<p>ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA)</p> <p>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 70G (DIETA)</p> <p>BANANA 120G</p>	<p>SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML</p> <p>PÃO DE AVEIA 50G</p> <p>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G (DIETA)</p> <p>Pêssego 80g</p>	<p>SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML</p> <p>PÃO INTEGRAL 50G</p> <p>CARNE MOIDA COM CENOURA 120G (DIETA)</p> <p>Melão fatiado 150g</p>	<p>CANJICA DIET 250G</p> <p>Maçã 100g</p>	<p>POLENTA 180G (DIETA)</p> <p>MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 120G (DIETA)</p> <p>LARANJA 100G</p>
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	BOAS FÉRIAS!	
<p>SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML</p> <p>BOLO DE FUBÁ DIET 100G</p> <p>Banana 120g</p>	<p>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 180G (DIETA)</p> <p>MOLHO DE CARNE E CENOURA 120G (DIETA)</p> <p>Maçã 100g</p>	<p>SUCO POLPA DE TANGERINA DIET 200ML</p> <p>PÃO INTEGRAL 75G</p> <p>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 70G (DIETA)</p>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO AO EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.