



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
MAIOR DE 12 MESES
DEZEMBRO
2024

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12			
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
Colação	Melão	Maçã	Manga	Banana	Mamão			
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca			
	Carne moída	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho			
	Couve- flor refogada	Brócolis cozido	Legumes refogados	Beterraba cozida	Abobrinha refogada			
Lanche	Papa de maçã com laranja	Banana	Mamão	Melão	Maçã cozida			
Jantar	Papa de frango com legumes e macarrão	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de fígado, batata e cenoura	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	717,91	122,42	43,84	16,98	112,64	69,16	393,5	4,25
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12			
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
Colação	Manga	Papa de maçã com laranja	Melão	Banana	Melão			
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
	Iscas de carne	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Iscas de carne			
	Batata ensopada	Polenta	Brócolis refogado	Cenoura refogada	Chuchu refogado			
Lanche	Maçã cozida	Banana	Manga	Papa de maçã com laranja	Creme de morango			
Jantar	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de legumes	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papinha de abobrinha			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	780,97	123,81	37,21	16,52	150,16	33,32	389,28	3,54
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12					
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido					
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite					
Colação	Manga	Maçã	Banana					
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca					
	Carne moída com molho	Iscas de frango com tomate	Iscas de fígado					
	Purê de batata sem leite	Abobrinha refogada	Couve- flor refogada					
Lanche	Melão	Mamão	Leite Materno/ Leite enriquecido + Muffin de maçã com uva passa					
Jantar	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis	Papa de fubá, carne e couve	Risoto de frango com legumes					
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	840,77	95,49	31,6	14,66	816,49	31,94	341,09	3,48