



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F**  
**6 MESES**  
**DEZEMBRO**  
**2024**

Júliana R. de Guedes  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12			
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
<b>Colação</b>	Melão	Maçã	Manga	Banana	Mamão			
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
	Carne moída	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho			
	Couve- flor refogada	Brócolis cozido	Legumes refogados	Beterraba cozida	Abobrinha refogada			
<b>Lanche</b>	Papa de maçã com laranja + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Banana + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Mamão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Melão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Maçã cozida + Leite Materno/ Fórmula infantil 2			
<b>Jantar</b>	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>	<b>MINERAIS</b>		
					<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>851,2</b>	<b>124,62</b>	<b>33,28</b>	<b>25,33</b>	<b>588,13</b>	<b>101,7</b>	<b>722,81</b>	<b>11,19</b>
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12			
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2			
<b>Colação</b>	Manga	Papa de maçã com laranja	Melão	Banana	Melão			
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
	Iscas de carne	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Iscas de carne			
	Batata ensopada	Polenta	Brócolis refogado	Cenoura refogada	Chuchu refogado			
<b>Lanche</b>	Maçã cozida + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Banana + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Manga + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Papa de maçã com laranja + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Mamão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2			
<b>Jantar</b>	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2			
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>	<b>MINERAIS</b>		
					<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>880,43</b>	<b>130,89</b>	<b>33,85</b>	<b>25,67</b>	<b>586,13</b>	<b>96,23</b>	<b>721,41</b>	<b>11,21</b>
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12					
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2					
<b>Colação</b>	Manga	Maçã	Banana					
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca					
	Carne moída com molho	Iscas de frango com tomate	Iscas de fígado					
	Purê de batata sem leite	Abobrinha refogada	Couve- flor refogada					
<b>Lanche</b>	Melão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Mamão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Papa de maçã com laranja + Leite Materno/ Fórmula infantil 2					
<b>Jantar</b>	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2					
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>	<b>MINERAIS</b>		
					<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>864,27</b>	<b>126,87</b>	<b>33,27</b>	<b>25,81</b>	<b>1523,5</b>	<b>100,4</b>	<b>733,95</b>	<b>11,97</b>