



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
9 - 11 MESES
DEZEMBRO
2024

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12			
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2			
Colação	Melão	Maçã	Manga	Banana	Mamão			
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
	Carne moída	Isclas de frango com tomate	Isclas de carne	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho			
	Couve- flor refogada	Brócolis cozido	Legumes refogados	Beterraba cozida	Abobrinha refogada			
Lanche	Papa de maçã com laranja + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Banana + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Mamão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Melão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Maçã cozida + Leite Materno/ Fórmula infantil 2			
Jantar	Papa de frango com legumes e macarrão	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de fígado, batata e cenoura	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS	MINERAIS		
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	821,32	133,97	45,39	22,45	390,85	112,02	574,61	9,81
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12			
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2			
Colação	Manga	Papa de maçã com laranja	Melão	Banana	Melão			
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
	Isclas de carne	Carne moída	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Isclas de carne			
	Batata ensopada	Polenta	Brócolis refogado	Cenoura refogada	Chuchu refogado			
Lanche	Maçã cozida + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Banana + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Manga + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Papa de maçã com laranja + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Mamão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2			
Jantar	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de legumes	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papinha de abobrinha			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS	MINERAIS		
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	846,3	131,05	37,12	20,38	406,71	84,04	519,28	9,06
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12					
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2					
Colação	Manga	Maçã	Banana					
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca					
	Carne moída com molho	Isclas de frango com tomate	Isclas de fígado					
	Purê de batata sem leite	Abobrinha refogada	Couve- flor refogada					
Lanche	Melão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Mamão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Papa de maçã com laranja + Leite Materno/ Fórmula infantil 2					
Jantar	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis	Papa de fubá, carne e couve	Risoto de frango com legumes					
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS	MINERAIS		
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	860,41	95,78	30,17	16,44	998,06	67,44	407,7	7,3