



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR D**  
**9 - 11 MESES**  
**DEZEMBRO**  
**2024**

Juliana R. dos Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2
<b>Colação</b>	Melão	Maçã	Manga	Banana	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída	Isclas de frango com tomate	Isclas de carne	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho
	Cenoura refogada	Brócolis cozido	Legumes refogados	Beterraba cozida	Abobrinha refogada
<b>Lanche</b>	Papa de maçã com laranja + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Banana + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Mamão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Melão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Maçã cozida + Leite Materno/ Fórmula infantil 2
<b>Jantar</b>	Papa de frango, batata doce, couve-flor e escarola	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de fígado, batata e cenoura	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b> <b>MINERAIS</b>
					<b>A</b> <b>C</b> <b>Ca</b> <b>Fe</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>912,5</b>	<b>133,46</b>	<b>46,35</b>	<b>22,56</b>	<b>410,76</b> <b>124,64</b> <b>579,58</b> <b>10,1</b>
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2
<b>Colação</b>	Melão	Papa de maçã com laranja	Melão	Banana	Manga
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Isclas de carne	Carne moída	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Isclas de carne
	Batata ensopada	Polenta	Brócolis refogado	Cenoura refogada	Chuchu refogado
<b>Lanche</b>	Maçã cozida + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Banana + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Manga + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Papa de maçã com laranja + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Mamão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2
<b>Jantar</b>	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de legumes	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papinha de abobrinha
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b> <b>MINERAIS</b>
					<b>A</b> <b>C</b> <b>Ca</b> <b>Fe</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>839,81</b>	<b>130,87</b>	<b>36,52</b>	<b>19,85</b>	<b>961,9</b> <b>83,74</b> <b>513,56</b> <b>9,23</b>
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12		
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2		
<b>Colação</b>	Maçã	Banana	Maçã		
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca		
	Carne moída com molho	Isclas de frango com tomate	Isclas de carne		
	Purê de batata sem leite	Cenoura refogada	Polenta		
<b>Lanche</b>	Melão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Mamão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Manga + Leite Materno/ Fórmula infantil 2		
<b>Jantar</b>	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis	Papa de fubá, carne e couve	Risoto de frango com legumes		
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b> <b>MINERAIS</b>
					<b>A</b> <b>C</b> <b>Ca</b> <b>Fe</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>890,8</b>	<b>134,81</b>	<b>41,19</b>	<b>21,63</b>	<b>895,55</b> <b>82,58</b> <b>535,95</b> <b>9,42</b>