



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR G**  
**6 MESES**  
**DEZEMBRO**  
**2024**

Juliana R. dos Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12			
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2			
<b>Colação</b>	Melão	Maçã	Manga	Banana	Mamão			
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
	Carne moída	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho			
	Cenoura refogada	Brócolis cozido	Legumes refogados	Beterraba cozida	Abobrinha refogada			
<b>Lanche</b>	Papa de maçã com laranja + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Banana + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Mamão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Melão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Maçã cozida + Leite Materno/ Fórmula infantil 2			
<b>Jantar</b>	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2			
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>	<b>MINERAIS</b>		
					<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>871,85</b>	<b>130,18</b>	<b>33,2</b>	<b>25,14</b>	<b>1141,3</b>	<b>95,32</b>	<b>715,48</b>	<b>11,37</b>
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12			
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2			
<b>Colação</b>	Melão	Papa de maçã com laranja	Melão	Banana	Manga			
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
	Iscas de carne	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Iscas de carne			
	Batata ensopada	Polenta	Brócolis refogado	Cenoura refogada	Chuchu refogado			
<b>Lanche</b>	Maçã cozida + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Banana + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Manga + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Papa de maçã com laranja + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Mamão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2			
<b>Jantar</b>	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2			
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>	<b>MINERAIS</b>		
					<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>877,72</b>	<b>130,67</b>	<b>33,55</b>	<b>25,47</b>	<b>591,41</b>	<b>95,26</b>	<b>727,15</b>	<b>11,07</b>
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12					
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2					
<b>Colação</b>	Maçã	Banana	Maçã					
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca					
	Carne moída com molho	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne					
	Purê de batata sem leite	Cenoura refogada	Polenta					
<b>Lanche</b>	Melão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Mamão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Manga + Leite Materno/ Fórmula infantil 2					
<b>Jantar</b>	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2					



Milena Schardong

**Milena Schardong**

Gerência de alimentação

Matrícula 189507

Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato

**Nadia Rafaela dos Santos Sato**

Gerência de alimentação

Matrícula 189511

Nutricionista/ CRN-8 9129

### CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR G

**6 MESES**

**DEZEMBRO**

**2024**

Juliana R. de Guedes

**Juliana Rodrigues Das Guedes**

Gerência de Alimentação

Matrícula 184452

Nutricionista/CRN-8 6775

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
<b>CÁLCULO</b>	<b>883,34</b>	<b>131,89</b>	<b>33,37</b>	<b>25,57</b>	<b>583,45</b>	<b>107,9</b>	<b>724,01</b>	<b>11,23</b>