



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR G  
 MAIOR DE 12 MESES  
 DEZEMBRO  
 2024**

Juliana R. dos Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12			
<b>Desjejum</b>	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
<b>Colação</b>	Melão	Maçã	Manga	Banana	Mamão			
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
	Carne moída	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho			
	Cenoura refogada	Brócolis cozido	Legumes refogados	Beterraba cozida	Abobrinha refogada			
<b>Lanche</b>	Papa de maçã com laranja	Banana	Mamão	Melão	Maçã cozida			
<b>Jantar</b>	Papa de frango, batata doce, couve-flor e escarola	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de fígado, batata e cenoura	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis			
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>	
					<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>769,36</b>	<b>118,77</b>	<b>42,76</b>	<b>14,94</b>	<b>103,66</b>	<b>81,77</b>	<b>327,24</b>	<b>4,5</b>
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12			
<b>Desjejum</b>	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Bolo de laranja sem açúcar			
<b>Colação</b>	Melão	Papa de maçã com laranja	Melão	Banana	Manga			
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
	Iscas de carne	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Iscas de carne			
	Batata ensopada	Polenta	Brócolis refogado	Cenoura refogada	Chuchu refogado			
<b>Lanche</b>	Maçã cozida	Banana	Manga	Papa de maçã com laranja	Creme de morango			
<b>Jantar</b>	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de legumes	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papinha de abobrinha			
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>	
					<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>803,64</b>	<b>130,62</b>	<b>36,47</b>	<b>16,11</b>	<b>686,58</b>	<b>38,7</b>	<b>352,79</b>	<b>4,16</b>
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12					
<b>Desjejum</b>	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido					
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite					
<b>Colação</b>	Maçã	Banana	Maçã					
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca					
	Carne moída com molho	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne					
	Purê de batata sem leite	Cenoura refogada	Polenta					
<b>Lanche</b>	Melão	Mamão	Manga					
<b>Jantar</b>	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis	Papa de fubá, carne e couve	Risoto de frango com legumes					
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>	
					<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>799,52</b>	<b>128,63</b>	<b>39,3</b>	<b>15,69</b>	<b>608,32</b>	<b>37,48</b>	<b>337,84</b>	<b>4,18</b>