



Juliana R. dos Santos  
 Juliana Rodrigues Dias Guedes  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong  
 Milena Schardong  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C**  
**MAIOR DE 12 MESES**  
**DEZEMBRO**  
**FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 2024**

Nadia R. dos Santos Sato  
 Nadia Rafaela dos Santos Sato  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

FÓRMULA ESPECIAL = FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

|                 | <b>SEGUNDA 02/12</b>                              | <b>TERÇA 03/12</b>             | <b>QUARTA 04/12</b>   | <b>QUINTA 05/12</b>                 | <b>SEXTA 06/12</b>                           |
|-----------------|---|--------------------------------|---|-------------------------------------|--|
| <b>Desjejum</b> | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL                    | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL                                | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL      | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL               |
|                 | PÃO SEM LEITE                                     | PÃO SEM LEITE                  | PÃO SEM LEITE   | PÃO SEM LEITE                       | PÃO SEM LEITE                                |
| <b>Colação</b>  | Melão   | Maçã                           | Manga   | Banana                              | Mamão  |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e Feijão carioca                            | Arroz e feijão preto           | Arroz e Feijão carioca  | Arroz e feijão preto                | Arroz e Feijão carioca                       |
|                 | Carne moída                                       | Iscas de frango com tomate     | Iscas de carne  | Iscas de frango grelhadas           | Carne moída com molho                        |
|                 | Couve- flor refogada                              | Brócolis cozido                | Legumes refogados   | Beterraba cozida                    | Abobrinha refogada                           |
| <b>Lanche</b>   | Papa de maçã com laranja                          | Banana                         | Mamão   | Melão                               | Maçã cozida                                  |
| <b>Jantar</b>   | Papa de frango com legumes e macarrão             | Papinha de carne com cenoura   | Papa de legumes com frango e espinafre                        | Papa de fígado, batata e cenoura    | Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis |
|                 | <b>SEGUNDA 09/12</b>                              | <b>TERÇA 10/12</b>             | <b>QUARTA 11/12</b>   | <b>QUINTA 12/12</b>                 | <b>SEXTA 13/12</b>                           |
| <b>Desjejum</b> | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL                    | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL                                | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL      | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL               |
|                 | PÃO SEM LEITE                                     | PÃO SEM LEITE                  | PÃO SEM LEITE   | PÃO SEM LEITE                       | PÃO SEM LEITE                                |
| <b>Colação</b>  | Manga   | Papa de maçã com laranja       | Melão   | Banana                              | Melão  |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e feijão preto                              | Arroz e Feijão carioca         | Arroz e Feijão preto  | Arroz e Feijão carioca              | Arroz e feijão preto                         |
|                 | Iscas de carne                                    | Carne moída                    | Iscas de frango grelhadas                                     | Carne moída com molho               | Iscas de carne                               |
|                 | Batata ensopada                                   | Polenta                        | Brócolis refogado   | Cenoura refogada                    | Chuchu refogado                              |
| <b>Lanche</b>   | Maçã cozida                                       | Banana                         | Manga   | Papa de maçã com laranja            | CREME DE MORANGO COM FÓRMULA ESPECIAL        |
| <b>Jantar</b>   | Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis | Papa de legumes                | Papa de legumes com frango e espinafre                        | Papa de carne, abobrinha e macarrão | Papinha de abobrinha                         |
|                 | <b>SEGUNDA 16/12</b>                              | <b>TERÇA 17/12</b>             | <b>QUARTA 18/12</b>   |                                     |  |
| <b>Desjejum</b> | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL                    | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL                                |                                     |  |
|                 | PÃO SEM LEITE                                     | PÃO SEM LEITE                  | PÃO SEM LEITE   |                                     |  |
| <b>Colação</b>  | Manga   | Maçã                           | Banana  |                                     |  |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e Feijão carioca                            | Arroz e feijão preto           | Arroz e Feijão carioca  |                                     |  |
|                 | Carne moída com molho                             | Iscas de frango com tomate     | Iscas de fígado   |                                     |  |
|                 | Purê de batata sem leite                          | Abobrinha refogada             | Couve- flor refogada  |                                     |  |
| <b>Lanche</b>   | Melão   | Mamão                          | Leite Materno/ FÓRMULA ESPECIAL+ Muffin de maçã com uva passa |                                     |  |
| <b>Jantar</b>   | Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis      | Papa de fubá, carne e couve    | Risoto de frango com legumes                                  |                                     |  |