



CURITIBA

*Juliana R. de Guedes*  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
Milena Schardong  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

## CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C

MAIOR DE 12 MESES

SEM LEITE, OVOS, BANANA, ABACATE, PEIXE, CASTANHAS E AMENDOIM DEZEMBRO

2024

*Nadia R. dos Santos Sato*

Nadia Rafaela dos Santos Sato

Gerência de Alimentação

Matrícula 189511

Nutricionista/CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
<b>Desjejum</b>	Leite materno/ LEITE DE SOJA	Leite materno/ LEITE DE SOJA	Leite materno/ LEITE DE SOJA	Leite materno/ LEITE DE SOJA	Leite materno/ LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
<b>Colação</b>	Melão	Maçã	Manga	Banana	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho
	Couve- flor refogada	Brócolis cozido	Legumes refogados	Beterraba cozida	Abobrinha refogada
<b>Lanche</b>	Papa de maçã com laranja	Banana	Mamão	Melão	Maçã cozida
<b>Jantar</b>	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO SEM OVOS	Papinha de carne com cenoura	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE COM MACARRÃO SEM OVOS	Papa de fígado, batata e cenoura	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS COM MACARRÃO SEM OVOS
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
<b>Desjejum</b>	Leite materno/ LEITE DE SOJA	Leite materno/ LEITE DE SOJA	Leite materno/ LEITE DE SOJA	Leite materno/ LEITE DE SOJA	Leite materno/ LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
<b>Colação</b>	Manga	Papa de maçã com laranja	Melão	Banana	Melão
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Iscas de carne	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Iscas de carne
	Batata ensopada	Polenta	Brócolis refogado	Cenoura refogada	Chuchu refogado
<b>Lanche</b>	Maçã cozida	Banana	Manga	Papa de maçã com laranja	CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA
<b>Jantar</b>	PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS COM MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE COM MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO SEM OVOS	PAPINHA DE ABOBRINHA COM MACARRÃO SEM OVOS
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12		
<b>Desjejum</b>	Leite materno/ LEITE DE SOJA	Leite materno/ LEITE DE SOJA	Leite materno/ LEITE DE SOJA		
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE		
<b>Colação</b>	Manga	Maçã	Banana		
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca		
	Carne moída com molho	Iscas de frango com tomate	Iscas de fígado		
	Purê de batata sem leite	Abobrinha refogada	Couve- flor refogada		
<b>Lanche</b>	Melão	Mamão	Leite Materno/ LEITE DE SOJA + BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS		
<b>Jantar</b>	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS COM MACARRÃO SEM OVOS	Papa de fubá, carne e couve	Risoto de frango com legumes		