



Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F

MAIOR DE 12 MESES

SEM LEITE, OVOS, BANANA, ABACATE, PEIXE, CASTANHAS E AMENDOIM

DEZEMBRO

2024

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

| | SEGUNDA 02/12 | TERÇA 03/12 | QUARTA 04/12 | QUINTA 05/12 | SEXTA 06/12 |
|-----------------|---|---------------------------------------|--|--|--|
| Desjejum | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA |
| | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE |
| Colação | Melão | Maçã | Manga | Banana | Mamão |
| Almoço | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca |
| | Carne moída | Iscas de frango com tomate | Iscas de carne | Iscas de frango grelhadas | Carne moída com molho |
| | Couve- flor refogada | Brócolis cozido | Legumes refogados | Beterraba cozida | Abobrinha refogada |
| Lanche | Papa de maçã com laranja | Banana | Mamão | Melão | Maçã cozida |
| Jantar | PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO SEM OVOS | Papinha de carne com cenoura | PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE COM MACARRÃO SEM OVOS | Papa de fígado, batata e cenoura | PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS COM MACARRÃO SEM OVOS |
| | SEGUNDA 09/12 | TERÇA 10/12 | QUARTA 11/12 | QUINTA 12/12 | SEXTA 13/12 |
| Desjejum | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA |
| | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE |
| Colação | Manga | Papa de maçã com laranja | Melão | Banana | Melão |
| Almoço | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e Feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto |
| | Iscas de carne | Carne moída | Iscas de frango grelhadas | Carne moída com molho | Iscas de carne |
| | Batata ensopada | Polenta | Brócolis refogado | Cenoura refogada | Chuchu refogado |
| Lanche | Maçã cozida | Banana | Manga | Papa de maçã com laranja | CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA |
| Jantar | PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS COM MACARRÃO SEM OVOS | PAPA DE LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS | PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE COM MACARRÃO SEM OVOS | PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO SEM OVOS | PAPINHA DE ABOBRINHA COM MACARRÃO SEM OVOS |
| | SEGUNDA 16/12 | TERÇA 17/12 | QUARTA 18/12 | | |
| Desjejum | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA | | |
| | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE | | |
| Colação | Manga | Maçã | Banana | | |
| Almoço | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | | |
| | Carne moída com molho | Iscas de frango com tomate | Iscas de fígado | | |
| | Purê de batata sem leite | Abobrinha refogada | Couve- flor refogada | | |
| Lanche | Melão | Mamão | Leite Materno/ LEITE DE SOJA + BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS | | |
| Jantar | PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS COM MACARRÃO SEM OVOS | Papa de fubá, carne e couve | Risoto de frango com legumes | | |