



Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F

9-11 MESES
SEM MANGA DEZEMBRO
2024

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

| | SEGUNDA 02/12 | TERÇA 03/12 | QUARTA 04/12 | QUINTA 05/12 | SEXTA 06/12 |
|-----------------|--|--|--|--|---|
| Desjejum | Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula infantil 2 |
| Colação | Melão | Maçã | MELÃO | Banana | Mamão |
| Almoço | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca |
| | Carne moída | Iscas de frango com tomate | Iscas de carne | Iscas de frango grelhadas | Carne moída com molho |
| | Couve- flor refogada | Brócolis cozido | Legumes refogados | Beterraba cozida | Abobrinha refogada |
| Lanche | Papa de maçã com laranja + Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | Banana + Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | Mamão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | Melão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | Maçã cozida + Leite Materno/ Fórmula infantil 2 |
| Jantar | Papa de frango com legumes e macarrão | Papinha de carne com cenoura | Papa de legumes com frango e espinafre | Papa de fígado, batata e cenoura | Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis |
| | SEGUNDA 09/12 | TERÇA 10/12 | QUARTA 11/12 | QUINTA 12/12 | SEXTA 13/12 |
| Desjejum | Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula infantil 2 |
| Colação | MAMÃO | Papa de maçã com laranja | Melão | Banana | Melão |
| Almoço | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e Feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto |
| | Iscas de carne | Carne moída | Iscas de frango grelhadas | Carne moída com molho | Iscas de carne |
| | Batata ensopada | Polenta | Brócolis refogado | Cenoura refogada | Chuchu refogado |
| Lanche | Maçã cozida + Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | Banana + Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | MAÇÃ COZIDA + Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | Papa de maçã com laranja + Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | Mamão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2 |
| Jantar | Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis | Papa de legumes | Papa de legumes com frango e espinafre | Papa de carne, abobrinha e macarrão | Papinha de abobrinha |
| | SEGUNDA 16/12 | TERÇA 17/12 | QUARTA 18/12 | | |
| Desjejum | Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | | |
| Colação | BANANA | Maçã | Banana | | |
| Almoço | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | | |
| | Carne moída com molho | Iscas de frango com tomate | Iscas de fígado | | |
| | Purê de batata sem leite | Abobrinha refogada | Couve- flor refogada | | |
| Lanche | Melão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | Mamão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | Papa de maçã com laranja + Leite Materno/ Fórmula infantil 2 | | |
| Jantar | Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis | Papa de fubá, carne e couve | Risoto de frango com legumes | | |