



Juliana R. dos Santos
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
MAIOR DE 12 MESES
DEZEMBRO
SUPLEMENTO ALIMENTAR 2024

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Melão	Maçã	Manga	Banana	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho
	Couve- flor refogada	Brócolis cozido	Legumes refogados	Beterraba cozida	Abobrinha refogada
Lanche	Papa de maçã com laranja / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Banana / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Mamão / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Melão / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Maçã cozida / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR
Jantar	Papa de frango com legumes e macarrão	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de fígado, batata e cenoura	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Manga	Papa de maçã com laranja	Melão	Banana	Melão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Iscas de carne	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Iscas de carne
	Batata ensopada	Polenta	Brócolis refogado	Cenoura refogada	Chuchu refogado
Lanche	Maçã cozida / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Banana / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Manga / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Papa de maçã com laranja / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Creme de morango / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR
Jantar	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de legumes	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papinha de abobrinha
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12		
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido		
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite		
Colação	Manga	Maçã	Banana		
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca		
	Carne moída com molho	Iscas de frango com tomate	Iscas de fígado		
	Purê de batata sem leite	Abobrinha refogada	Couve- flor refogada		
Lanche	Melão / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Mamão / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Muffin de maçã com uva passa / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR		
Jantar	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis	Papa de fubá, carne e couve	Risoto de frango com legumes		