



Milena Scharldong  
**Milena Scharldong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

Juliana R. dos Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO DEZEMBRO**  
**2024**

**RISOTOLÂNDIA C**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	<b>SEGUNDA 02/12</b>	<b>TERÇA 03/12</b>	<b>QUARTA 04/12</b>	<b>QUINTA 05/12</b>	<b>SEXTA 06/12</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	LEITE	Suco de uva 200ml	Leite 190ml
	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	PÃO DE LEITE	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g
<b>Colação</b>	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO
	POLENTA	Purê de batata 60g	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA
	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de vagem 30g	Salada de acelga 20g	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de couve-flor 20g
<b>Lanche</b>	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
	Suco de laranja 200ml/ PÃO FRANCÊS + MAÇÃ	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g	SUCO DE MAÇÃ / PÃO FRANCÊS + MAÇÃ	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE / Banana
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO
	<b>SEGUNDA 09/12</b>	<b>TERÇA 10/12</b>	<b>QUARTA 11/12</b>	<b>QUINTA 12/12</b>	<b>SEXTA 13/12</b>
<b>Desjejum</b>	Suco de uva 200ml	LEITE	Suco de laranja 200 ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml
	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	PÃO DE LEITE	Pão de leite com queijo 20g
<b>Colação</b>	BANANA	BANANA	Banana	BANANA	BANANA
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO
	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA	Purê de batata 60g	Polenta 100g
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40 g	Salada de abobrinha 30g
<b>Lanche</b>	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	Banana
	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + MAÇÃ	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / PÃO FRANCÊS + MAÇÃ	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO	Suco de uva 200ml/ PÃO DE LEITE	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO
	<b>SEGUNDA 16/12</b>	<b>TERÇA 17/12</b>	<b>QUARTA 18/12</b>		
<b>Desjejum</b>	LEITE	Suco de uva 200ml	Leite 190ml		
	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g		
<b>Colação</b>	BANANA	BANANA	BANANA		
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g		
	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO		
	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA		
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de tomate 40g		
<b>Lanche</b>	BANANA	Banana	BANANA		
	Suco de laranja 200ml / PÃO DE LEITE + MAÇÃ	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g	Suco de laranja 200ml/ PÃO FRANCÊS + MAÇÃ		
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO		