



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

Juliana R. dos Santos
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO RISOTOLÂNDIA C
SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM LEITE DEZEMBRO
2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| | SEGUNDA 02/12 | TERÇA 03/12 | QUARTA 04/12 | QUINTA 05/12 | SEXTA 06/12 |
|-----------------|--|---|--|---|--|
| Desjejum | LEITE DE SOJA 190ml | Suco de maçã 200ml | LEITE DE SOJA | Suco de uva 200ml | LEITE DE SOJA 190ml |
| | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO |
| Colação | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g |
| | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | Peito de frango à milanesa 50g | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS |
| | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g | Salada de vagem 30g | Salada de acelga 20g | Salada de tomate com pepino 45g | Salada de couve-flor 20g |
| | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA |
| Lanche | Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO + MAÇÃ | MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g | SUCO DE MAÇÃ / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO + MAÇÃ | LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | LEITE DE SOJA / Banana |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | SEGUNDA 09/12 | TERÇA 10/12 | QUARTA 11/12 | QUINTA 12/12 | SEXTA 13/12 |
| Desjejum | Suco de uva 200ml | LEITE DE SOJA | Suco de laranja 200 ml | LEITE DE SOJA 190ml | Suco de laranja 200ml |
| | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO |
| Colação | BANANA | BANANA | Banana | BANANA | BANANA |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g |
| | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS |
| | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de pepino 35g | Salada de beterraba 35g | Salada de alface 25g | Salada de tomate 40 g | Salada de abobrinha 30g |
| | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA | Banana |
| Lanche | MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g | LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + MAÇÃ | LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | Suco de uva 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO + MAÇÃ | MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | Suco de uva 200ml/ PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO RISOTOLÂNDIA C
 SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM LEITE DEZEMBRO**

2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| | SEGUNDA 16/12 | TERÇA 17/12 | QUARTA 18/12 |
|-----------------|---|---|--|
| Desjejum | LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO | Suco de uva 200ml PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO | LEITE DE SOJA 190ml PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO |
| Colação | BANANA | BANANA | BANANA |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g |
| | PEITO DE FRANGO À MILANESA | Isclas de frango grelhadas | PEITO DE FRANGO À MILANESA |
| | Macarrão ao alho e óleo 65g | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de pepino 35g BANANA | Salada de beterraba 35g Banana | Salada de tomate 40g BANANA |
| Lanche | Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO + MAÇÃ | MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g | Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO + MAÇÃ |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |