



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO DEZEMBRO
SEM LEITE, OVOS, BANANA E TOMATE 2024

RISOTOLÂNDIA C

Júliana Rodrigues Dias Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
Desjejum	LEITE DE SOJA	Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
Colação	Maçã	Manga	Laranja	Pêssego	Mamão
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Isclas de carne refogada 45g
	Cenoura refogada 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	FAROFA DE CENOURA	Abobrinha colorida 50g	Quirera 60g
	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de vagem 30g	Salada de acelga 20g	SALADA DE PEPINO	Salada de couve-flor 20g
	Melão	Maçã	Melancia	Maçã	Melancia
Lanche	Suco de laranja 200ml/ SANDUÍCHE VEGANO	Mamão / aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA/ MAÇÃ
Jantar	RISOTO DE LEGUMES	SOJA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS	Polenta - jantar 120g +FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	MACARRÃO SEM OVOS - jantar 150g + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Sopa de aipim com carne 180g
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
Desjejum	Suco de uva 200ml	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	Suco de laranja 200 ml	LEITE DE SOJA	Suco de laranja 200ml
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Colação	Melancia	Laranja	MAÇÃ	Manga	Melão
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Frango assado 50g	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE
	Brócolis refogado 50g	FAROFA DE CENOURA	Legumes sortidos 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Polenta 100g
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	SALADA DE CENOURA	Salada de abobrinha 30g
	Maçã	Pêssego	Mamão	Melancia	MANGA
Lanche	Mamão / aveia em flocos finos 20g	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / SANDUÍCHE VEGANO	Mamão/ Flocos de arroz 10g
Jantar	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Suco de uva 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída	MACARRÃO SEM OVOS ALHO E ÓLEO - JANTAR + FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	Sopa creme de batata salsa 200g



Milena Scharadong
Milena Scharadong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO **RISOTOLÂNDIA C**
DEZEMBRO
SEM LEITE, OVOS, BANANA E TOMATE 2024

Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12
Desjejum	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
Colação	Melão	Maçã	Pêssego
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	Isclas de frango grelhadas	ISCAS DE CARNE GRELHADAS
	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	Legumes refogados 40g	Brócolis refogado 50g
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	SALADA DE CENOURA
Lanche	Laranja	MANGA	Melancia
	Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE com Isclas de frango	Mamão / aveia em flocos finos 20g	Suco de laranja 200ml/PÃO DE LEITE COM MANTEIGA DE COCO
Jantar	Canja 200g	Sopa cabocla 180g	Polenta - jantar 120g +FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE