



Milena Schardong  
Milena Schardong  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
Nadia Rafaela dos Santos Sato  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO DEZEMBRO**

**SEM LEITE, OVOS, ALIMENTOS ÁCIDOS E FEIJÃO**

**2024**

**RISOTOLÂNDIA F**

Júliana R. dos Guedes  
Júliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJ	Suco de uva 200ml	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO 20g	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
<b>Colação</b>	Maçã	Manga	MAMÃO	Pêssego	Mamão
	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g
<b>Almoço</b>	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Iscas de carne refogada 45g
	Cenoura refogada 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Farofa de banana 20g	ABOBRINHA REFOGADA	POLENTA
	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de vagem 30g	Salada de acelga 20g	SALADA DE PEPINO	Salada de couve-flor 20g
	Melão	Maçã	Melancia	Maçã	Melancia
<b>Lanche</b>	SUCO DE MAÇÃ/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	Mamão / aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA / Banana
<b>Jantar</b>	RISOTO DE LEGUMES	CANJA	Polenta - jantar 120g +FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	MACARRÃO SEM OVOS + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Sopa de aipim com carne 180g
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
<b>Desjejum</b>	Suco de uva 200ml	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJ	SUCO DE MAÇÃ	LEITE DE SOJA	SUCO DE MAÇÃ
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO 20g	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO 20g
<b>Colação</b>	Melancia	MAMÃO	Banana	Manga	Melão
	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g
<b>Almoço</b>	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Frango assado 50g	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE
	Brócolis refogado 50g	FAROFA DE CENOURA	Legumes sortidos 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Polenta 100g
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	SALADA DE CENOURA	Salada de abobrinha 30g
	Maçã	Pêssego	Mamão	Melancia	Banana
<b>Lanche</b>	Mamão / aveia em flocos finos 20g	CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA/ Flocos de arroz 10g	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	Mamão/ Flocos de arroz 10g
<b>Jantar</b>	POLENTA -JANTAR + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	PURÊ DE BATATA + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Suco de uva 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída	MACARRÃO SEM OVOS + FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	Sopa creme de batata salsa 200g
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12		
<b>Desjejum</b>	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ml	Suco de uva 200ml	LEITE DE SOJA		
	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO 20g	Bolo de laranja sem açúcar 60g	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		
<b>Colação</b>	Melão	Maçã	Pêssego		
	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g		
<b>Almoço</b>	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	Iscas de frango grelhadas	ISCAS DE CARNE REFOGADAS		
	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	Legumes refogados 40g	Brócolis refogado 50g		
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	SALADA DE CENOURA		
	MAMÃO	Banana	Melancia		
<b>Lanche</b>	SUCO DE MAÇÃ / PÃO SEM LEITE com Iscas de frango	Mamão / aveia em flocos finos 20g	SUCO DE MAÇÃ 200ml/ BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS		
<b>Jantar</b>	Canja 200g	Sopa cabocla 180g	Polenta - jantar 120g + FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE		