



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Guedes  
**Nadia Rafaela dos Santos Guedes**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A**  
**DEZEMBRO**  
**HIPOSSÓDICA 2024**

Júliana R. dos Guedes  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**OS ALIMENTOS DEVEM SER PREPARADOS SEM SAL. NÃO TEMPERAR A SALADA.**

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml Pão de leite com MANTEIGA SEM SAL	Suco de maçã 200ml Pão de leite com PATÊ DE GRÃO DE BICO	Vitamina de manga 180ml Pão de forma com MANTEIGA SEM SAL	Suco de uva 200ml Bolo de fubá sem açúcar 60g	Leite 190ml Pão de forma com MANTEIGA SEM SAL
<b>Colação</b>	Maçã	Manga	Laranja	Pêssego	Mamão
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
	PICADINHO DE CARNE 70G	STROGONOFF DE FRANGO 70G	BARREADO 70G	PEITO DE FRANGO À MILANESA 50G	ISCAS DE CARNE REFOGADA 45G
	CENOURA REFOGADA 50G	BATATA SALSAS REFOGADA 50G	FAROFAS DE BANANA 20G	ABOBRINHA COLORIDA 50G	QUIRERA 60G
	SALADA DE ACELGA 20G	SALADA DE VAGEM 30G	SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G	SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G	SALADA DE COUVE-FLOR 20G
<b>Lanche</b>	Melão Suco de laranja 200ml/ PÃO DE FORMA COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	Maçã Chá de maçã sem açúcar 190ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g	Melancia Mamão / aveia em flocos finos 20g	Maçã Mingau de aveia 200g / Banana	Manga Vitamina de morango 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g
<b>Jantar</b>	QUIRERA - JANTAR 120G + FRANGO ENSOPADO 70G	RISOTO DE FRANGO - JANTAR 200G	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	POLENTA - JANTAR 120G + FRANGO ENSOPADO 70G	SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
<b>Desjejum</b>	Suco de uva 200ml Pão de forma com MANTEIGA SEM SAL	Vitamina de manga 180ml Pão de leite com PATÊ DE GRÃO DE BICO	Suco de laranja 200 ml Pão integral com MANTEIGA SEM SAL	Leite 190ml Bolo de cenoura sem açúcar 60g	Suco de maçã 200ml Pão de leite com PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Colação</b>	Laranja	Melão	Banana	Manga	Melancia
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA	FRANGO ASSADO 50G	PICADINHO DE CARNE	FRANGO ENSOPADO (50G E 20G DE MOLHO)
	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	FAROFAS DE COUVE 20G	LEGUMES SORTIDOS 50G	PURÊ DE BATATA 60G	POLENTA 100G
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE BETERRABA 35G	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE TOMATE 40 G	SALADA DE ABOBRINHA 30G
<b>Lanche</b>	Maçã Batida de maçã 190ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão Creme de morango 100g / Flocos de arroz 10g	Pêssego Manga / aveia em flocos finos 20g	Melancia Suco de uva 200ml / PÃO DE FORMA COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	Banana Suco de laranja 200ml/ Bolo de cacau sem açúcar
<b>Jantar</b>	POLENTA À BOLONHESA - JANTAR 200G	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	SUCO DE UVA 200ML/PÃO DE LEITE COM CARNE MOÍDA	SOPA CAMPONESA 180G	ARROZ CARRETEIRO 180G
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12		
<b>Desjejum</b>	Vitamina de banana 180ml Pão de forma com MANTEIGA SEM SAL	Suco de uva 200ml Pão de leite com PATÊ DE GRÃO DE BICO	Leite 190ml Pão integral com MANTEIGA SEM SAL		
<b>Colação</b>	Melão	Maçã	Pêssego		
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G		
	ISCAS DE CARNE AO SUGO	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G	STROGONOFF DE CARNE 70G		
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G	LEGUMES REFOGADOS 40G	CENOURA REFOGADA 50G		
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE BRÓCOLIS 20G	SALADA DE TOMATE 40G		
<b>Lanche</b>	Laranja Suco de maçã 200ml / Pão de leite com Iscas de frango	Banana Leite 190 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Maçã Vitamina de morango 180ml/ Flocos de arroz 10g		
<b>Jantar</b>	RISOTO DE FRANGO - JANTAR 200G	SOPA CABOCLA 180G	CANJA 200G		