



Milena Schardong  
Milena Schardong  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
Nadia Rafaela dos Santos Sato  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A  
DEZEMBRO  
SEM LEITE, GLÚTEN, MAMÃO E LARANJA 2024

Júliana R. dos Guedes  
Júliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	SUCO DE MAÇÃ 200ML	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	SUCO DE UVA 200ML	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
<b>Colação</b>	MAÇÃ	MANGA	MAÇÃ	PÊSSEGO	MANGA
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
	PICADINHO DE CARNE 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BARREADO 70G	PEITO DE FRANGO À MILANESA SEM GLÚTEN	ISCAS DE CARNE REFOGADA 45G
	CENOURA REFOGADA 50G	BATATA SALSAS REFOGADA 50G	FAROFAS DE BANANA 20G	ABOBRINHA COLORIDA 50G	QUIRERA 60G
	SALADA DE ACELGA 20G	SALADA DE VAGEM 30G	SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G	SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G	SALADA DE COUVE-FLOR 20G
	MELÃO	MAÇÃ	MELANCIA	MAÇÃ	MANGA
<b>Lanche</b>	SUCO DE MAÇÃ 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR 190ML / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN	MANGA / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / BANANA	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN
<b>Jantar</b>	QUIRERA - JANTAR 120G + FRANGO ENSOPADO 70G	RISOTO DE FRANGO - JANTAR 200G	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM GLÚTEN	POLENTA - JANTAR 120G + FRANGO ENSOPADO 70G	SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
<b>Desjejum</b>	SUCO DE UVA 200ML	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	SUCO DE MAÇÃ 200 ML	LEITE DE SOJA	SUCO DE MAÇÃ 200ML
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Colação</b>	MAÇÃ	MELÃO	BANANA	MANGA	MELANCIA
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA	FRANGO ASSADO 50G	PICADINHO DE CARNE	FRANGO ENSOPADO (50G E 20G DE MOLHO)
	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	FAROFAS DE COUVE 20G	LEGUMES SORTIDOS 50G	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	POLENTA 100G
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE BETERRABA 35G	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE TOMATE 40 G	SALADA DE ABOBRINHA 30G
	MAÇÃ	MANGA	PÊSSEGO	MELANCIA	BANANA
<b>Lanche</b>	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 190ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	CREME DE MORANGO 100G / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	MANGA / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	SUCO DE UVA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	SUCO DE MAÇÃ 200ML/ BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN
<b>Jantar</b>	POLENTA À BOLONHESA - JANTAR 200G	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	SUCO DE UVA 200ML/PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM CARNE MOÍDA	SOPA CAMPONESA 180G	ARROZ CARRETEIRO 180G



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A**  
**DEZEMBRO**  
**SEM LEITE, GLÚTEN, MAMÃO E LARANJA 2024**

Júliana R. dos Guedes  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

	<b>SEGUNDA 16/12</b>	<b>TERÇA 17/12</b>	<b>QUARTA 18/12</b>
<b>Desjejum</b>	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA	SUCO DE UVA 200ML	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
<b>Colação</b>	MELÃO	MAÇÃ	PÊSSEGO
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
	ISCAS DE CARNE AO SUGO	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G	ISCAS DE CARNE REFOGADAS
	MACARRÃO SEM GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO	LEGUMES REFOGADOS 40G	CENOURA REFOGADA 50G
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE BRÓCOLIS 20G	SALADA DE TOMATE 40G
	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ
<b>Lanche</b>	SUCO DE MAÇÃ 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM ISCAS DE FRANGO	LEITE DE SOJA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN
<b>Jantar</b>	RISOTO DE FRANGO - JANTAR 200G	SOPA CABOCLA 180G	CANJA 200G