



Milena Scharldong  
**Milena Scharldong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E**  
**DIETA PASTOSA COM SUPLEMENTO ALIMENTAR DEZEMBRO 2024**

Júliana R. dos Guedes  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**\*OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	<b>SEGUNDA 02/12</b>	<b>TERÇA 03/12</b>	<b>QUARTA 04/12</b>	<b>QUINTA 05/12</b>	<b>SEXTA 06/12</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml PÃO DE LEITE	LEITE PÃO DE LEITE	LEITE PÃO DE LEITE	LEITE PÃO DE LEITE	Leite 190ml PÃO DE LEITE
<b>Colação</b>	MAÇÃ	MANGA	LARANJA	PÊSSEGO	MAMÃO
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
	PICADINHO DE CARNE 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE REFOGADA 45G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BARREADO 70G
	CENOURA REFOGADA 50G	ABOBRINHA COLORIDA 50G	QUIRERA 60G	BATATA SALSA REFOGADA 50G	QUIRERA
	MELÃO	MELANCIA	MAÇÃ	MANGA	MAÇÃ
<b>Lanche</b>	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / PÃO DE LEITE	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BANANA	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BANANA	MAMÃO / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / PÃO DE LEITE
<b>Jantar</b>	QUIRERA - JANTAR 120G + FRANGO ENSOPADO 70G	RISOTO DE FRANGO - JANTAR 200G	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	POLENTA - JANTAR 120G + FRANGO ENSOPADO 70G	SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G
	<b>SEGUNDA 09/12</b>	<b>TERÇA 10/12</b>	<b>QUARTA 11/12</b>	<b>QUINTA 12/12</b>	<b>SEXTA 13/12</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE PÃO DE LEITE	LEITE PÃO DE LEITE	LEITE PÃO DE LEITE	Leite 190ml PÃO DE LEITE	LEITE PÃO DE LEITE
<b>Colação</b>	LARANJA	MELÃO	BANANA	MANGA	MELANCIA
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	PICADINHO DE CARNE	FRANGO ENSOPADO (50G E 20G DE MOLHO)	CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	PURÊ DE BATATA 60G	POLENTA 100G	QUIRERA	LEGUMES SORTIDOS 50G
	MAÇÃ	BANANA	MELANCIA	PÊSSEGO	MAMÃO
<b>Lanche</b>	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BANANA	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BANANA	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / PÃO DE LEITE	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BANANA	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / PÃO DE LEITE
<b>Jantar</b>	POLENTA À BOLONHESA - JANTAR 200G	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	LEITE / PÃO DE LEITE	SOPA CAMPONESA 180G	ARROZ CARRETEIRO 180G
	<b>SEGUNDA 16/12</b>	<b>TERÇA 17/12</b>	<b>QUARTA 18/12</b>		
<b>Desjejum</b>	LEITE PÃO DE LEITE	LEITE PÃO DE LEITE	Leite 190ml PÃO DE LEITE		
<b>Colação</b>	MELÃO	MAÇÃ	PÊSSEGO		
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G		
	ISCAS DE CARNE AO SUGO	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	ISCAS DE CARNE REFOGADA		
	CENOURA REFOGADA 50G	QUIRERA	LEGUMES REFOGADOS 40G		
	LARANJA	BANANA	MAÇÃ		
<b>Lanche</b>	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / PÃO DE LEITE	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BANANA	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BANANA		
<b>Jantar</b>	RISOTO DE FRANGO - JANTAR 200G	SOPA CABOCLA 180G	CANJA 200G		