



CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E

DEZEMBRO

FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE, SEM SOJA 2024

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

FÓRMULA ESPECIAL: PREGOMIN PEPTI

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
Desjejum	FÓRMULA ESPECIAL	Suco de maçã 200ml	FÓRMULA ESPECIAL	Suco de uva 200ml	FÓRMULA ESPECIAL
Colação	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	Pão de integral com MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA
Almoço	Maçã	Manga	Laranja	Pêssego	Mamão
Lanche	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
Jantar	Picadinho de carne 70g	Peito de frango à milanesa 50g	Iscas de carne refogada 45g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Barreado 70g
Almoço	Cenoura refogada 50g	Abobrinha colorida 50g	Quirera 60g	Batata salsa refogada 50g	Farofa de banana 20g
Almoço	Salada de acelga 20g	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de vagem 30g	Salada de couve-flor 20g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
Almoço	Melão	Melancia	Maçã	Manga	Maçã
Lanche	Suco de laranja 200ml/ SANDUÍCHE VEGANO	FÓRMULA ESPECIAL / BANANA	FÓRMULA ESPECIAL/ Banana	Mamão / aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g
Jantar	Quirera - jantar 120g + frango ensopado 70g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g	Polenta - jantar 120g + frango ensopado 70g	Sopa de aipim com carne 180g
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
Desjejum	Suco de uva 200ml	FÓRMULA ESPECIAL	Suco de laranja 200 ml	FÓRMULA ESPECIAL	Suco de maçã 200ml
Colação	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço	Laranja	Melão	Banana	Manga	Melancia
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
Almoço	Iscas de frango com tomate 60g	Picadinho de carne	Frango ensopado (50g e 20g de molho)	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha	Frango assado 50g
Almoço	Brócolis refogado 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Polenta 100g	Farofa de couve 20g	Legumes sortidos 50g
Almoço	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40 g	Salada de abobrinha 30g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g
Almoço	Maçã	Banana	Melancia	Pêssego	Mamão
Lanche	FÓRMULA ESPECIAL / BANANA	FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de arroz 10g	Suco de uva 200ml / SANDUÍCHE VEGANO	Manga / aveia em flocos finos 20g	Suco de laranja 200ml/BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS
Jantar	Polenta à bolonhesa - jantar 200g	Risoto de frango com legumes 180g	Suco de uva 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída	Sopa camponesa 180g	Arroz carreteiro 180g



**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E
DEZEMBRO**

FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE, SEM SOJA 2024

Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

FÓRMULA ESPECIAL: PREGOMIN PEPTI

	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12
Desjejum	VITAMINA DE BANANA COM FÓRMULA ESPECIAL	Suco de uva 200ml	FÓRMULA ESPECIAL
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
Colação	Melão	Maçã	Pêssego
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Isclas de carne ao sugo	Isclas de frango com tomate 60g	ISCAS DE CARNE REFOGADAS
	Cenoura refogada 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Legumes refogados 40g
	Salada de pepino 35g	Salada de brócolis 20g	Salada de tomate 40g
	Laranja	Banana	Maçã
Lanche	Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE com Isclas de frango	FÓRMULA ESPECIAL/ MAÇÃ	FÓRMULA ESPECIAL/ Flocos de arroz 10g
Jantar	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa cabocla 180g	Canja 200g