



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E SELETIVIDADE ALIMENTAR COM CARNE BOVINA DEZEMBRO 2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| | SEGUNDA 02/12 | TERÇA 03/12 | QUARTA 04/12 | QUINTA 05/12 | SEXTA 06/12 |
|-----------------|--|--|--|--|--|
| Desjejum | Leite 190ml | Suco de maçã 200ml | LEITE | Suco de uva 200ml | Leite 190ml |
| | Pão de leite com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | PÃO DE LEITE |
| Colação | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g |
| | ISCAS DE CARNE | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | Iscas de carne refogadas | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | ISCAS DE CARNE |
| | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de acelga 20g | Salada de tomate com pepino 45g | Salada de vagem 30g | Salada de couve-flor 20g | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g |
| | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA |
| Lanche | Suco de laranja 200ml/ PÃO FRANCÊS + MAÇÃ | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | LEITE / Banana | MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g | SUCO DE MAÇÃ / PÃO FRANCÊS + MAÇÃ |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | SEGUNDA 09/12 | TERÇA 10/12 | QUARTA 11/12 | QUINTA 12/12 | SEXTA 13/12 |
| Desjejum | Suco de uva 200ml | LEITE | Suco de laranja 200 ml | Leite 190ml | Suco de maçã 200ml |
| | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | PÃO DE LEITE | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g |
| Colação | BANANA | BANANA | Banana | BANANA | BANANA |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g |
| | ISCAS DE CARNE | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | ISCAS DE CARNE | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | ISCAS DE CARNE |
| | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de pepino 35g | Salada de tomate 40 g | Salada de abobrinha 30g | Salada de beterraba 35g | Salada de alface 25g |
| | BANANA | Banana | BANANA | BANANA | BANANA |
| Lanche | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + MAÇÃ | Suco de uva 200ml / PÃO FRANCÊS + MAÇÃ | MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g | Suco de laranja 200ml/ PÃO FRANCÊS + MAÇÃ |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | Suco de uva 200ml/ PÃO DE LEITE | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E SELETIVIDADE ALIMENTAR COM CARNE BOVINA DEZEMBRO 2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| | SEGUNDA 16/12 | TERÇA 17/12 | QUARTA 18/12 |
|-----------------|--|---|--|
| Desjejum | LEITE | Suco de uva 200ml | Leite 190ml |
| | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g |
| Colação | BANANA | BANANA | BANANA |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g |
| | ISCAS DE CARNE | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | ISCAS DE CARNE |
| | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | Macarrão ao alho e óleo 65g | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de pepino 35g | Salada de brócolis 20g | Salada de tomate 40g |
| Lanche | BANANA | Banana | BANANA |
| | Suco de maçã 200ml / PÃO DE LEITE + MAÇÃ | Leite 190 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | LEITE/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + MAÇÃ |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |