



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E**  
**DEZEMBRO**  
**SEM BANANA 2024**

Júliana R. dos Guedes  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

|                 | <b>SEGUNDA 02/12</b>                                  | <b>TERÇA 03/12</b>   | <b>QUARTA 04/12</b>   | <b>QUINTA 05/12</b>                         | <b>SEXTA 06/12</b>  |
|-----------------|---|--|---|---|---|
| <b>Desjejum</b> | Leite 190ml   | Suco de maçã 200ml   | Vitamina de manga 180ml                                     | Suco de uva 200ml                           | Leite 190ml   |
|                 | Pão de leite com manteiga 8g                          | Pão de leite com queijo 20g                                | Pão de forma com manteiga 8g                                | Pão de integral com manteiga 8g             | Bolo de fubá sem açúcar 60g                                     |
| <b>Colação</b>  | Maçã  | Manga  | Laranja   | Pêssego                                     | Mamão   |
| <b>Almoço</b>   | Arroz 95g e feijão preto 100g                         | Arroz 95g e feijão carioca 100g                            | Arroz 95g e feijão preto 100g                               | Arroz 95g e feijão carioca 100g             | Arroz 95g e feijão preto 100g                                   |
|                 | Picadinho de carne 70g                                | Peito de frango à milanesa 50g                             | Iscas de carne refogada 45g                                 | Strogonoff de frango 70g                    | Barreado 70g  |
|                 | Cenoura refogada 50g                                  | Abobrinha colorida 50g                                     | Quirera 60g   | Batata salsa refogada 50g                   | FAROFA DE CENOURA   |
|                 | Salada de acelga 20g                                  | Salada de tomate com pepino 45g                            | Salada de vagem 30g   | Salada de couve-flor 20g                    | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g                    |
|                 | Melão   | Melancia   | Maçã  | Manga                                       | Maçã  |
| <b>Lanche</b>   | Suco de laranja 200ml/ Sanduíche de queijo com tomate | Vitamina de morango 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g | Mingau de aveia 200g / MANGA                                | Mamão / aveia em flocos finos 20g           | Chá de maçã sem açúcar 190ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g |
| <b>Jantar</b>   | Quirera - jantar 120g + frango ensopado 70g           | Risoto de frango - jantar 200g                             | Sopa de feijão com macarrão 180g                            | Polenta - jantar 120g + frango ensopado 70g | Sopa de aipim com carne 180g                                    |
|                 | <b>SEGUNDA 09/12</b>                                  | <b>TERÇA 10/12</b>   | <b>QUARTA 11/12</b>   | <b>QUINTA 12/12</b>                         | <b>SEXTA 13/12</b>  |
| <b>Desjejum</b> | Suco de uva 200ml                                     | Vitamina de manga 180ml                                    | Suco de laranja 200 ml                                      | Leite 190ml                                 | Suco de maçã 200ml  |
|                 | Pão de forma com manteiga 8g                          | Pão de leite com queijo 20g                                | Bolo de cenoura sem açúcar 60g                              | Pão integral com manteiga 8g                | Pão de leite com queijo 20g                                     |
| <b>Colação</b>  | Laranja   | Melão  | MANGA   | Manga                                       | Melancia  |
| <b>Almoço</b>   | Arroz 95g e feijão carioca 100g                       | Arroz 95g e feijão preto 100g                              | Arroz 95g e feijão carioca 100g                             | Arroz 95g e feijão preto 100g               | Arroz 95g e feijão carioca 100g                                 |
|                 | Iscas de frango com tomate 60g                        | Picadinho de carne   | Frango ensopado (50g e 20g de molho)                        | Carne moída ao molho com cenoura e ervilha  | Frango assado 50g   |
|                 | Brócolis refogado 50g                                 | Purê de batata 60g   | Polenta 100g  | Farofa de couve 20g                         | Legumes sortidos 50g  |
|                 | Salada de pepino 35g                                  | Salada de tomate 40 g                                      | Salada de abobrinha 30g                                     | Salada de beterraba 35g                     | Salada de alface 25g  |
|                 | Maçã  | MANGA  | Melancia  | Pêssego                                     | Mamão   |
| <b>Lanche</b>   | Batida de maçã 190ml / Flocos de milho sem açúcar 20g | VITAMINA DE MORANGO / Flocos de arroz 10g                  | Suco de uva 200ml / Sanduíche de queijo com tomate e alface | Manga / aveia em flocos finos 20g           | Suco de laranja 200ml/ Bolo de cacau sem açúcar                 |
| <b>Jantar</b>   | Polenta à bolonhesa - jantar 200g                     | Risoto de frango com legumes 180g                          | Suco de uva 200ml/Pão de leite com carne moída              | Sopa camponesa 180g                         | Arroz carreteiro 180g   |



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E**  
**DEZEMBRO**  
**SEM BANANA 2024**

Júliana R. dos Guedes  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

|                 | <b>SEGUNDA 16/12</b>                                   | <b>TERÇA 17/12</b>                           | <b>QUARTA 18/12</b>                            |
|-----------------|--|--|--|
| <b>Desjejum</b> | VITAMINA DE MANGA                                      | Suco de uva 200ml                            | Leite 190ml                                    |
|                 | Pão de forma com manteiga 8g                           | Pão de leite com queijo 20g                  | Pão integral com manteiga 8g                   |
| <b>Colação</b>  | Melão  | Maçã   | Pêssego  |
| <b>Almoço</b>   | Arroz 95g e feijão preto 100g                          | Arroz 95g e feijão carioca 100g              | Arroz 95g e feijão preto 100g                  |
|                 | Isclas de carne ao sugo                                | Isclas de frango com tomate 60g              | Strogonoff de carne 70g                        |
|                 | Cenoura refogada 50g                                   | Macarrão ao alho e óleo 65g                  | Legumes refogados 40g                          |
|                 | Salada de pepino 35g                                   | Salada de brócolis 20g                       | Salada de tomate 40g                           |
|                 | Laranja  | MANGA  | Maçã   |
| <b>Lanche</b>   | Suco de maçã 200ml / Pão de leite com Isclas de frango | Leite 190 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g | Vitamina de morango 180ml/ Flocos de arroz 10g |
| <b>Jantar</b>   | Risoto de frango - jantar 200g                         | Sopa cabocla 180g                            | Canja 200g                                     |