



Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR G
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO DEZEMBRO
2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
Desjejum	Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	LEITE	Suco de uva 200ml	Leite 190ml
	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	PÃO DE LEITE
Colação	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO
	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA
	Salada de acelga 20g	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de vagem 30g	Salada de couve-flor 20g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
Lanche	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
	Suco de laranja 200ml/ PÃO FRANCÊS + MAÇÃ	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE / Banana	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g	SUCO DE MAÇÃ / PÃO FRANCÊS + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
Desjejum	Suco de uva 200ml	LEITE	Suco de laranja 200 ml	Leite 190ml	Suco de maçã 200ml
	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO DE LEITE	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
Colação	BANANA	BANANA	Banana	BANANA	BANANA
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO
	POLENTA	Purê de batata 60g	Polenta 100g	PURÊ DE BATATA	POLENTA
	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40 g	Salada de abobrinha 30g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g
Lanche	BANANA	Banana	BANANA	BANANA	BANANA
	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / PÃO FRANCÊS + MAÇÃ	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g	Suco de laranja 200ml/ PÃO FRANCÊS + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO	Suco de uva 200ml/ PÃO DE LEITE	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12		
Desjejum	LEITE	Suco de uva 200ml	Leite 190ml		
	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g		
Colação	BANANA	BANANA	BANANA		
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g		
	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO		
	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA		
	Salada de pepino 35g	Salada de brócolis 20g	Salada de tomate 40g		
Lanche	BANANA	Banana	BANANA		
	Suco de maçã 200ml / PÃO DE LEITE + MAÇÃ	Leite 190 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + MAÇÃ		
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO		