



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

Júliana R. dos Guedes  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR G**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR, SEM LACTOSE, LIQUIDIFICADA DEZEMBRO**  
**2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
 FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
<b>Desjejum</b>	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE
<b>Colação</b>	MAÇÃ	MANGA	LARANJA	PÊSSEGO	MAMÃO
<b>Almoço</b>	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	CENOURA REFOGADA	BRÓCOLIS COZIDO	LEGUMES REFOGADOS	BETERRABA COZIDA	ABOBRINHA REFOGADA
	MELÃO	MELANCIA	MAÇÃ	MANGA	MAÇÃ
<b>Lanche</b>	PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA + LEITE SEM LACTOSE	BANANA + LEITE SEM LACTOSE	MAMÃO + LEITE SEM LACTOSE	MELÃO + LEITE SEM LACTOSE	MAÇÃ COZIDA + LEITE SEM LACTOSE
<b>Jantar</b>	PAPA DE FRANGO, BATATA DOCE, COUVE-FLORES E ESCAROLA	PAPINHA DE CARNE COM CENOURA	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE	PAPA DE FÍGADO, BATATA E CENOURA	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
<b>Desjejum</b>	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE
<b>Colação</b>	LARANJA	MELÃO	BANANA	MANGA	MELANCIA
<b>Almoço</b>	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO
	ISCAS DE CARNE	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM MOLHO	ISCAS DE CARNE
	BATATA ENSOPADA	POLENTA	BRÓCOLIS REFOGADO	CENOURA REFOGADA	CHUCHU REFOGADO
	MAÇÃ	BANANA	MELANCIA	PÊSSEGO	MAMÃO
<b>Lanche</b>	MAÇÃ COZIDA + LEITE SEM LACTOSE	BANANA + LEITE SEM LACTOSE	MANGA + LEITE SEM LACTOSE	PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA + LEITE SEM LACTOSE	BANANA + LEITE SEM LACTOSE
<b>Jantar</b>	PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS	PAPA DE LEGUMES	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO	PAPINHA DE ABOBRINHA
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12		
<b>Desjejum</b>	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE		
<b>Colação</b>	MELÃO	MAÇÃ	PÊSSEGO		
<b>Almoço</b>	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA		
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE	ISCAS DE CARNE		
	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	CENOURA REFOGADA	POLENTA		
	LARANJA	BANANA	MAÇÃ		
<b>Lanche</b>	MELÃO + LEITE SEM LACTOSE	MAMÃO + LEITE SEM LACTOSE	MANGA + LEITE SEM LACTOSE		
<b>Jantar</b>	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS	PAPA DE FUBÁ, CARNE E COUVE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES		