

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR G

SEM LEITE E BANANA

2024

DEZEMBRO

Juliana R. & Guedes Juliana Rodrigues Dias Guedes Gerência de Alimentação Matrícula 184452 Nutricionista/CRN-8 6775

Milina Schaedong Milena Schardong Gerência de alimentação Matrícula 189507 Nutricionista/ CRN-8 12407

nadia R. dos santos sato Nadia Rafaela dos Santos Sato Gerência de alimentação Matrícula 189511 Nutricionista/ CRN-8 9129

Colação Discours De Boto Colação Minga Prosego Minmão Prosego Minmão Arroz 58a e feilão preto 100g Arroz 58a e feilão carloca 100g Arroz 58a e feilão ca		SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
PAO SEM LETTE COM MANTEIGA PAO SEM LETTE COM PATE DE GRAD PAO SEM LETTE COM PAO SEM L	Desjejum		Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE	Suco de uva 200ml	LEITE DE SOJA
Almoço Al					coco	MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA
Almoço Almoço Almoço Cenour refogada 50g Abbrinha colorida 50g Melao Mela	Colação	,	<u> </u>	,	Pêssego	11101111010
Almoço Cenoura refogada 50g Abobrinha colorida 50g Salada de acelga 20g Salada de acelga 20g Salada de acelga 20g Melac Melac Lanche Suco de laranja 200mV SANDUICHE VEGANO Juiera - jantar 20g - franço Security 20g - fra		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
Salada de aceiga 20g Salada de tomate com pepino 45g Melancia Melancia Melancia Melancia Melancia Melancia Melancia Melancia Suco de Iranaja 200m/I SANDUICHE VEGANO SONDA FIOROS de milho sem açücar 200m/ SANDUICHE VEGANO SONDA FIOROS de milho sem açücar 200m/ Murfin de maçã sem açücar 190m/ Murfin de maçã sem açücar 190m/ Murfin de maçã e uvas passas 80g ensopado 70g	Almoço		Peito de frango à milanesa 50g	Iscas de carne refogada 45g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ŭ
Salada de cologa 20 Salada de tomate com pepino 49 Melaño		Cenoura refogada 50g	Abobrinha colorida 50g	Quirera 60g	Batata salsa refogada 50g	FAROFA DE CENOURA
Lanche Suco de Iaranja 200ml/ SANDUICHE VEGANO Jantar Quierra - jantar 120g + frago ensopado 70g ensopado 70g ensopado 70g ensopado 70g ESGUNDA 099/12 Suco de uva 200ml PÃO SEM LEITE com MANTEIGA PÂO SEM LEITE com PATÉ DE GRÃO DE COCO Colação Laranja Arroz 95g e feijão carioca 100g Bracolis relogado 50g Bracolis relogado 50		0 0	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de vagem 30g	Salada de couve-flor 20g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
Lanche Stot de tarianja zooni SANDIUCHE VEGANO DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g Jantar Quirera - jantar 120g + frango ensopado 70g ensopado 70g SEGUNDA 09/12 TERÇA 10/12 QUARTA 11/12 QUARTA 11/12 QUINTA 12/12 Sexta 13/12 Suco de uva 200ml PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO Colação Laranja Almoço Almoço BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g MANGA MANGA MANGA MANGA Laranja MANGA M		Melão		Maçã	Manga	Maçã
ensopado 70g Seguino 4 opin 2 Seguino 4	Lanche		DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar		Mamão / aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g
Suco de uva 200ml	Jantar	ensopado 70g	0 , 0		ensopado 70g	
Desjejum PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO DE BICO DE B		SEGUNDA 09/12		QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
PAO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO DE BICO DE	Desigium		SOJA	Suco de laranja 200 ml		,
Almoço Almoço	Desjejum			•		
Scas de frango com tomate 60g Picadinho de carne Frango ensopado (50g e 20g de molho)	Colação	Laranja				
Scas de Trango com tomate 60g Picadinno de carne Frango ensopado (60g e 20g de molno) e ervilha Frango assado 50g	Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão carioca 100g
Brocoils refogado Sug Salada de Detron 35g Salada 35g Sal		0			e ervilha	ů ů
Maçã BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g Risoto de frango com legumes 180g Suco de uva 200ml / SANDUÍCHE VEGANO Manga / aveia em flocos finos 20g Suco de laranja 200ml/MUFFIN DE NORANGO COM UVA PASSA		8 8			5	
Lanche Lanche BATIDA DE MAÇÂ COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g Jantar Polenta à bolonhesa - jantar 200g SEGUNDA 16/12 Desjejum PAO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO Colação Almoço Almoço Almoço Lanche BATIDA DE MAÇÂ COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g NAÇÃ COM UVA PASSA Suco de uva 200ml/PÃO SEM LEITE com carme moida QUARTA 18/12 LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO DE BICO DE BICO DE BICO Arroz 95g e feijão preto 100g Iscas de carne ao sugo Iscas de frango com tomate 60g Salada de pepino 35g Laranja MANGA LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO COCO DE BICO Arroz 95g e feijão preto 100g Iscas de carne ao sugo Iscas de frango com tomate 60g Salada de pepino 35g Salada de bricolis 20g Salada de pepino 35g Salada de bricolis 20g Salada de perino 35g Laranja MANGA LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de arroz 10g VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de arroz 10g Suco de uva 200ml/PÃO SEM LEITE Com carme moida Suco de uva 200ml/PÃO SEM LEITE Com carme moida Suco de uva 200ml/PÃO SEM LEITE Com carme moida Suco de uva 200ml/PÃO SEM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de arroz 10g						
Lanche SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g Jantar Polenta à bolonhesa - jantar 200g BEGUNDA 16/12 TERÇA 17/12 DE SOJA / PÃO SEM LEITE COM CONTRO COM LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO Colação Arroz 95g e felijão preto 100g Iscas de carne ao sugo Salada de pepino 35g Salada de pepino 35g Leite De SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g Leite De SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g WITAMINA DE MARAGO COM LEITE COM COCO DE BICO Coco Arroz 95g e felijão preto 100g Iscas de carne ao sugo Salada de pepino 35g Salada de pepino 35g Suco de uva 200ml / PÃO SEM LEITE com PARÉ DE GRÃO De Coco Salada de pepino 35g Salada de brácolis 20g Salada de tomate 40g Leite De SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g VITAMINA DE MARAGO COM LEITE COM COCO PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO COCO PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO Arroz 95g e felijão preto 100g Iscas de carne ao sugo Salada de brácolis 20g Salada de tomate 40g Laranja MANGA LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g			MANGA	Melancia	Pëssego	Mamão
Polenta a bolonnesa - jantar 200g Risoto de frango com legumes 180g com carne moida SEGUNDA 16/12 TERÇA 17/12 QUARTA 18/12 VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO DE BICO Colação Melão Maçã Pêssego Arroz 95g e feijão preto 100g Arroz 95g e feijão carioca 100g Iscas de carne ao sugo Iscas de frango com tomate 60g ISCAS DE CARNE REFOGADAS Cenoura refogada 50g Macarrão ao alho e óleo 65g Legumes refogados 40g Salada de pepino 35g Salada de brócolis 20g Salada de tomate 40g Laranja MANGA Maçã LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO COCO BEBICO COCO Arroz 95g e feijão preto 100g Arroz 95g e feijão preto 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS Legumes refogados 40g Salada de tomate 40g Macarrão ao alho e óleo 65g Salada de tomate 40g Marçã Laranja MANGA Maçã LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de arroz 10g	Lanche	SOJA / Flocos de milho sem açúcar			Manga / aveia em flocos finos 20g	Suco de laranja 200ml/MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA
Desjejum Desjejum	Jantar	Polenta à bolonhesa - jantar 200g	Risoto de frango com legumes 180g		Sopa camponesa 180g	Arroz carreteiro 180g
DE SOJA DE SOJA Suco de uva 200ml LETTE DE SOJA PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO DE BICO COCO Colação Melão Arroz 95g e feijão preto 100g Iscas de carne ao sugo Iscas de frango com tomate 60g Salada de pepino 35g Salada de brócolis 20g Laranja MANGA LETTE DE SOJA PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO COCO Arroz 95g e feijão preto 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS Legumes refogados 40g Salada de tomate 40g Laranja MANGA Maçã VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de arroz 10g		SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12		
PAO SEM LETTE com MANTEIGA DE COCO Colação Melão Meçã Parroz 95g e feijão preto 100g Arroz 95g e feijão preto 100g Iscas de carne ao sugo Salada de pepino 35g Salada de pepino 35g Laranja MANGA Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LETTE com PATE DE GRAO DE BICO COCO Arroz 95g e feijão preto 100g Arroz 95g e feijão preto 100g Arroz 95g e feijão preto 100g Iscas de frango com tomate 60g ISCAS DE CARNE REFOGADAS Legumes refogados 40g Salada de tomate 40g Maçã VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de arroz 10g	Docioium	DE SOJA				
Almoço Arroz 95g e feijão preto 100g Iscas de carne ao sugo Iscas de frango com tomate 60g Iscas DE CARNE REFOGADAS Cenoura refogada 50g Salada de pepino 35g Salada de brócolis 20g Laranja MANGA Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem LEITE com Iscas de frango Arroz 95g e feijão preto 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS Legumes refogados 40g Salada de tomate 40g Maçã VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de arroz 10g	Desjejulii					
Almoço Iscas de carne ao sugo	Colação			3		
Almoço Cenoura refogada 50g Macarrão ao alho e óleo 65g Legumes refogados 40g Salada de pepino 35g Salada de brócolis 20g Salada de tomate 40g Laranja MANGA Maçã Lanche Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem LEITE com Iscas de frango Macarrão ao alho e óleo 65g Legumes refogados 40g Salada de tomate 40g Maçã VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de arroz 10g	Almana					
Salada de pepino 35g Salada de brócolis 20g Salada de tomate 40g Laranja MANGA Maçã Lanche Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE com Iscas de frango Açúcar 20g VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de arroz 10g						
Laranja MANGA Maçã Lanche Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de arroz 10g	Almoço					
Lanche Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE com Iscas de frango LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de arroz 10g			ū			
LEITE com Iscas de frango açúcar 20g DE SOJA/ Flocos de arroz 10g		•	MANGA	Маçа		
Jantar Risoto de franço - igntar 200g Sono cabocla 180g Capia 200g	Lanche					
Supa Cabucia 100g Carija 200g	Jantar	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa cabocla 180g	Canja 200g		