



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C1
NICE BRAGA NOVEMBRO
2024

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
Lanche	Suco de laranja 200ml/ Sanduíche de queijo com tomate/ Melão	Risoto de frango - jantar 200g/ Maçã	Quirera - jantar 120g + frango ensopado 70g/ Melancia	Macarrão - jantar 150g + carne moída ao sugo 70g/ Maçã	iogurte com morango 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g/ Banana
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
Lanche	Polenta à bolonhesa - jantar 200g/ Maçã	Suco de uva 200ml/Pão de leite com carne moída/ Pêssego	Risoto de frango com legumes 180g/ Melancia	Batida de maçã 190ml / Flocos de milho sem açúcar 20g/ Mamão	Macarrão ao molho de frango e legumes - jantar 200g/ Banana
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12		
Lanche	Suco de maçã 200ml / Pão de leite com carne moída/ Laranja	Polenta - jantar 120g + frango ensopado 70g/ Banana	Suco de laranja 200ml/ Bolo de chocolate/ Melancia		