



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
DIETA PASTOSA DEZEMBRO
DIETA LIQUIDIFICADA COM SUPLEMENTO ALIMENTAR 2024

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER LIQUIDIFICADAS. O PÃO DEVE SER OFERTADO EM FORMA DE PAPA COM O LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR**

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
Desjejum	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR
	PÃO DE LE LEITE	PÃO DE LE LEITE	PÃO DE LE LEITE	PÃO DE LE LEITE	PÃO DE LE LEITE
Almoço	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA	ARROZ E FEIJÃO PRETO SCAS DE FRANGO COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE CARNE	ARROZ E FEIJÃO PRETO SCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MOLHO
	COUVE- FLOR REFOGADA	BRÓCOLIS COZIDO	LEGUMES REFOGADOS	BETERRABA COZIDA	ABOBRINHA REFOGADA
Lanche	PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA + LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	BANANA + LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	MAMÃO + LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	MELÃO + LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	MAÇÃ COZIDA + LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR
Jantar	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO	PAPINHA DE CARNE COM CENOURA	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE	PAPA DE FÍGADO, BATATA E CENOURA	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
Desjejum	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR
	PÃO DE LE LEITE	PÃO DE LE LEITE	PÃO DE LE LEITE	PÃO DE LE LEITE	PÃO DE LE LEITE
Almoço	ARROZ E FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE BATATA ENSOPADA	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA POLENTA	ARROZ E FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO GRELHADAS BRÓCOLIS REFOGADO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MOLHO CENOURA REFOGADA	ARROZ E FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE CHUCHU REFOGADO
Lanche	MAÇÃ COZIDA + LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	BANANA + LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	MANGA + LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA + LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	BANANA + LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR
Jantar	PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS	PAPA DE LEGUMES	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO	PAPINHA DE ABOBRINHA
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12		
Desjejum	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR		
	PÃO DE LE LEITE	PÃO DE LE LEITE	PÃO DE LE LEITE		
Almoço	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MOLHO PURÊ DE BATATA SEM LEITE	ARROZ E FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO COM TOMATE ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FÍGADO COUVE- FLOR REFOGADA		
Lanche	MELÃO + LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	MAMÃO + LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	MAÇÃ + LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR		
Jantar	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS	PAPA DE FUBÁ, CARNE E COUVE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES		