



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F
DIETA PASTOSA DEZEMBRO
2024

Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
Desjejum	Leite 190ml	LEITE	LEITE	LEITE	Leite 190ml
	PÃO DE LE LEITE	PÃO DE LE LEITE	PÃO DE LE LEITE	PÃO DE LE LEITE	PÃO DE LE LEITE
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PICADINHO DE CARNE 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BARREADO 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE REFOGADA 45G
	CENOURA REFOGADA 50G MELÃO	PURÊ DE BATATA 60G MAÇÃ	QUIRERA MELANCIA	ABOBRINHA COLORIDA 50G MAÇÃ	QUIRERA 60G MELANCIA
Lanche	LEITE / PÃO DE LEITE	MAMÃO / LEITE	LEITE / PÃO DE LEITE	logurte com morango 180ml / BANANA	LEITE / BANANA
Jantar	RISOTO DE FRANGO - JANTAR 200G	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	POLENTA - JANTAR 120G + FRANGO ENSOPADO 70G	QUIRERA + CARNE MOÍDA AO SUGO 70G	SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
Desjejum	LEITE	LEITE	LEITE	Leite 190ml	LEITE
	PÃO DE LE LEITE	PÃO DE LE LEITE	PÃO DE LE LEITE	PÃO DE LE LEITE	PÃO DE LE LEITE
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA AO SUGO	FRANGO ENSOPADO (50G E 20G DE MOLHO)
	BRÓCOLIS REFOGADO 50G MAÇÃ	POLENTA PÊSSEGO	LEGUMES SORTIDOS 50G MAMÃO	PURÊ DE BATATA 60G MELANCIA	POLENTA 100G BANANA
Lanche	MAMÃO / LEITE	logurte com morango 180ml / BANANA	LEITE / BANANA	LEITE / PÃO DE LEITE	MAMÃO/ LEITE
Jantar	POLENTA À BOLONHESA - JANTAR 200G	ESCONDIDINHO DE FRANGO	LEITE / PÃO DE LEITE	QUIRERA + FRANGO ENSOPADO	SOPA CREME DE BATATA SALSA 200G
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12		
Desjejum	LEITE	LEITE	Leite 190ml		
	PÃO DE LE LEITE	PÃO DE LE LEITE	PÃO DE LE LEITE		
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G		
	ISCAS DE CARNE AO SUGO	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE REFOGADA		
	QUIRERA LARANJA	LEGUMES REFOGADOS 40G BANANA	BRÓCOLIS REFOGADO 50G MELANCIA		
Lanche	LEITE / PÃO DE LEITE	MAMÃO / LEITE	LEITE / PÃO DE LEITE		
Jantar	CANJA 200G	SOPA CABOCLA 180G	POLENTA - JANTAR 120G + FRANGO ENSOPADO 70G		