



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F
SELETIVIDADE ALIMENTAR 11 DEZEMBRO
2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
Desjejum	SUCO DE UVA	SUCO DE UVA	SUCO DE UVA	Suco de uva 200ml	SUCO DE UVA
	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	PÃO DE LEITE	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE REFOGADAS
	POLENTA	POLENTA	POLENTA	POLENTA	POLENTA
	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de vagem 30g	Salada de acelga 20g	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de couve-flor 20g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	SUCO DE UVA / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + BANANA	SUCO DE UVA / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	logurte com morango 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	SUCO DE UVA / Banana + MAÇÃ
Jantar	POLENTA - JANTAR + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ARROZ + ISCAS DE CARNE REFOGADAS	POLENTA - JANTAR + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ARROZ + ISCAS DE CARNE REFOGADAS	POLENTA - JANTAR + CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
Desjejum	Suco de uva 200ml	SUCO DE UVA	SUCO DE UVA	SUCO DE UVA	SUCO DE UVA
	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	PÃO DE LEITE	Pão de leite com queijo 20g
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	POLENTA	POLENTA	POLENTA	POLENTA	Polenta 100g
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40 g	Salada de abobrinha 30g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	Banana
Lanche	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + BANANA	logurte com morango 180ml / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + MAÇÃ	SUCO DE UVA / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + BANANA
Jantar	POLENTA - JANTAR + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ARROZ + ISCAS DE CARNE REFOGADAS	POLENTA - JANTAR + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ARROZ + ISCAS DE CARNE REFOGADAS	POLENTA - JANTAR + CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12		
Desjejum	SUCO DE UVA	Suco de uva 200ml	SUCO DE UVA		
	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g		
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g		
	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE REFOGADAS		
	POLENTA	POLENTA	POLENTA		
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de tomate 40g		
	BANANA	Banana	BANANA		
Lanche	SUCO DE UVA / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + BANANA	SUCO DE UVA / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ		
Jantar	ARROZ + ISCAS DE CARNE REFOGADAS	POLENTA - JANTAR + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ARROZ + ISCAS DE CARNE REFOGADAS		