



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

Juliana R. dos Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO, SEM LACTOSE DEZEMBRO**  
**2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
 FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	<b>SEGUNDA 02/12</b>	<b>TERÇA 03/12</b>	<b>QUARTA 04/12</b>	<b>QUINTA 05/12</b>	<b>SEXTA 06/12</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE SEM LACTOSE 190ml	Suco de maçã 200ml	LEITE SEM LACTOSE	Suco de uva 200ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO
	POLENTA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	POLENTA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	POLENTA
	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de vagem 30g	Salada de acelga 20g	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de couve-flor 20g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Lanche</b>	Suco de laranja 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g	SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE SEM LACTOSE / Banana
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO
	<b>SEGUNDA 09/12</b>	<b>TERÇA 10/12</b>	<b>QUARTA 11/12</b>	<b>QUINTA 12/12</b>	<b>SEXTA 13/12</b>
<b>Desjejum</b>	Suco de uva 200ml	LEITE SEM LACTOSE	Suco de laranja 200 ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml	Suco de laranja 200ml
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO
	POLENTA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	POLENTA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Polenta 100g
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40 g	Salada de abobrinha 30g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	Banana
<b>Lanche</b>	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g	IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + MAÇÃ	LEITE SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO	Suco de uva 200ml/ PÃO SEM LEITE	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO
	<b>SEGUNDA 16/12</b>	<b>TERÇA 17/12</b>	<b>QUARTA 18/12</b>		
<b>Desjejum</b>	LEITE SEM LACTOSE	Suco de uva 200ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml		
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE		
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g		
	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO		
	POLENTA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	POLENTA		
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de tomate 40g		
	BANANA	Banana	BANANA		
<b>Lanche</b>	Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g	Suco de laranja 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ		
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO		