



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C1
NICE BRAGA DEZEMBRO
DIETA VEGANA 2024

Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
Lanche	Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA/ Melão	RISOTO DE LEGUMES / Maçã	Quirera - jantar 120g + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO / Melancia	MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR + GRÃO DE BICO AO MOLHO / Maçã	BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS / Flocos de milho sem açúcar 20g/ Banana
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
Lanche	POLENTA - JANTAR + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO/ Maçã	Suco de uva 200ml/PÃO SEM LEITE COM PROTEÍNA DE SOJA/ Pêssego	RISOTO DE LEGUMES/ Melancia	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g/ Mamão	MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO/ Banana
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12		
Lanche	Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE COM PROTEÍNA DE SOJA/ Laranja	Polenta - jantar 120g +GRÃO DE BICO AO MOLHO/ Banana	Suco de laranja 200ml/ BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE E OVOS/ Melancia		