



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM PURÊ DE BATATA DEZEMBRO
2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| | SEGUNDA 02/12 | TERÇA 03/12 | QUARTA 04/12 | QUINTA 05/12 | SEXTA 06/12 |
|-----------------|---|---|--|--|---|
| Desjejum | Leite 190ml | Suco de maçã 200ml | LEITE | Suco de uva 200ml | Leite 190ml |
| | Pão de leite com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | PÃO DE LEITE | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g |
| | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | Peito de frango à milanesa 50g | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS |
| | PURÊ DE BATATA | PURÊ DE BATATA | PURÊ DE BATATA | PURÊ DE BATATA | PURÊ DE BATATA |
| | Salada de acelga 20g | Salada de vagem 30g | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g | Salada de tomate com pepino 45g | Salada de couve-flor 20g |
| | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA |
| Lanche | Suco de laranja 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g | LEITE / Banana | logurte com morango 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | SEGUNDA 09/12 | TERÇA 10/12 | QUARTA 11/12 | QUINTA 12/12 | SEXTA 13/12 |
| Desjejum | Suco de uva 200ml | LEITE | Suco de laranja 200 ml | Leite 190ml | Suco de maçã 200ml |
| | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | PÃO DE LEITE | Pão de leite com queijo 20g |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g |
| | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS |
| | PURÊ DE BATATA | PURÊ DE BATATA | PURÊ DE BATATA | Purê de batata 60g | PURÊ DE BATATA |
| | Salada de pepino 35g | Salada de beterraba 35g | Salada de alface 25g | Salada de tomate 40 g | Salada de abobrinha 30g |
| | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA | Banana |
| Lanche | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | logurte com morango 180ml / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + MAÇÃ | MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g | Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | Suco de laranja 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | Suco de uva 200ml/ PÃO DE LEITE | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM PURÊ DE BATATA DEZEMBRO
2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| | SEGUNDA 16/12 | TERÇA 17/12 | QUARTA 18/12 |
|-----------------|---|---|--|
| Desjejum | LEITE | Suco de uva 200ml | Leite 190ml |
| | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g |
| | PEITO DE FRANGO À MILANESA | Iscas de frango grelhadas 60g | PEITO DE FRANGO À MILANESA |
| | PURÊ DE BATATA | PURÊ DE BATATA | PURÊ DE BATATA |
| | Salada de pepino 35g | Salada de brócolis 20g | Salada de tomate 40g |
| | BANANA | Banana | BANANA |
| Lanche | Suco de maçã 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | Leite 190 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | LEITE/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + MAÇÃ |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |