



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM LACTOSE DEZEMBRO
2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE 190ml	Suco de maçã 200ml	LEITE SEM LACTOSE	Suco de uva 200ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Peito de frango à milanesa 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de acelga 20g	Salada de vagem 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de couve-flor 20g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	Suco de laranja 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g	LEITE SEM LACTOSE / Banana	IOGURTE SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
Desjejum	Suco de uva 200ml	LEITE SEM LACTOSE	Suco de laranja 200 ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml	Suco de maçã 200ml
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40 g	Salada de abobrinha 30g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	Banana
Lanche	LEITE SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	IOGURTE SEM LACTOSE/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + MAÇÃ	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g	Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	Suco de laranja 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	Suco de uva 200ml/PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
 SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM LACTOSE DEZEMBRO
 2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	Suco de uva 200ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	Iscas de frango grelhadas 60g	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de pepino 35g	Salada de brócolis 20g	Salada de tomate 40g
	BANANA	Banana	BANANA
Lanche	Suco de maçã 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE SEM LACTOSE 190 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE SEM LACTOSE/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO