



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A**  
**SEM LACTOSE, BANANA, MAMÃO, MORANGO E TOMATE** DEZEMBRO  
**2024**

Juliana R. dos Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

	<b>SEGUNDA 02/12</b>	<b>TERÇA 03/12</b>	<b>QUARTA 04/12</b>	<b>QUINTA 05/12</b>	<b>SEXTA 06/12</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE SEM LACTOSE	Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE	Suco de uva 200ml	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE 8g	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO 20g	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE 8g	MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE 8g
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Peito de frango à milanesa 50g	Iscas de carne refogada 45g
	Cenoura refogada 50g	Batata salsa refogada 50g	FAROFA DE CENOURA	ABOBRINHA REFOGADA	POLENTA
	Salada de acelga 20g	Salada de vagem 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	SALADA DE PEPINO	Salada de couve-flor 20g
	Melão	Maçã	Melancia	Maçã	Manga
<b>Lanche</b>	Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	Chá de maçã sem açúcar 190ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g	MANGA / aveia em flocos finos 20g	MINGAU DE AVEIA SEM LACTOSE / Banana	IOGURTE DE COCO SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g
<b>Jantar</b>	Quirera - jantar 120g +FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	RISOTO DE LEGUMES	Sopa de feijão com macarrão 180g	Polenta - jantar 120g +FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	Sopa de aipim com carne 180g
	<b>SEGUNDA 09/12</b>	<b>TERÇA 10/12</b>	<b>QUARTA 11/12</b>	<b>QUINTA 12/12</b>	<b>SEXTA 13/12</b>
<b>Desjejum</b>	Suco de uva 200ml	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE	Suco de laranja 200 ml	LEITE SEM LACTOSE	Suco de maçã 200ml
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE 8g	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO 20g	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE 8g	MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO 20g
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Frango assado 50g	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE
	Brócolis refogado 50g	FAROFA DE CENOURA	Legumes sortidos 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Polenta 100g
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	SALADA DE CENOURA	Salada de abobrinha 30g
	Maçã	MANGA	Pêssego	Melancia	Banana
<b>Lanche</b>	BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	IOGURTE DE COCO SEM LACTOSE/ Flocos de arroz 10g	Manga / aveia em flocos finos 20g	Suco de uva 200ml / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	Suco de laranja 200ml/ Bolo de chocolate
<b>Jantar</b>	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Risoto de frango com legumes 180g	Suco de uva 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída	Sopa camponesa 180g	RISOTO DE LEGUMES



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A**  
**SEM LACTOSE, BANANA, MAMÃO, MORANGO E TOMATE DEZEMBRO**  
**2024**

Juliana R. de Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

	<b>SEGUNDA 16/12</b>	<b>TERÇA 17/12</b>	<b>QUARTA 18/12</b>
<b>Desjejum</b>	VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE	Suco de uva 200ml	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE 8g	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO 20g	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE 8g
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	Iscas de frango grelhadas 60g	ISCAS DE CARNE REFOGADAS
	Macarrão ao alho e óleo 65g	Legumes refogados 40g	Cenoura refogada 50g
	Salada de pepino 35g	Salada de brócolis 20g	SALADA DE BETERRABA
	Laranja	Banana	Maçã
<b>Lanche</b>	Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE com Iscas de frango	LEITE SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	VITAMINA DE GOIABA SEM LACTOSE/ Flocos de arroz 10g
<b>Jantar</b>	RISOTO DE LEGUMES	Sopa cabocla 180g	Canja 200g