



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B**  
**FENILCETONÚRIA 3 - T.M.S DEZEMBRO**  
**2024**

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**\*TOTAL DE FENILALANINA MÁXIMA POR DIA NO CMEI: 250 MG**

	<b>SEGUNDA 01/dez</b>	<b>TERÇA 03/dez</b>	<b>QUARTA 04/dez</b>	<b>QUINTA 05/dez</b>	<b>SEXTA 06/dez</b>	
<b>Desjejum</b>	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL 01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = <b>35,70 MG FENIL</b>	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = <b>0 MG FENIL</b>	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL 01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = <b>35,70 MG FENIL</b>	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = <b>0 MG FENIL</b>	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL 01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = <b>35,70 MG FENIL</b>	
<b>Almoço</b>	ARROZ (50G) = <b>55 MG FENIL</b> CENOURA COZIDA (20G) = <b>7,4 MG FENIL</b> BETERRABA COZIDA (30G) = <b>13,5 MG FENIL</b> SALADA DE ACELGA (20G) = <b>13,4 MG FENIL</b> MELÃO (100G) = <b>17 MG FENIL</b>	ARROZ (50G) = <b>55 MG FENIL</b> BRÓCOLIS COZIDO (50G) = <b>64,5 MG FENIL</b> BATATA SALSA (40G) = <b>13,2 MG FENIL</b> SALADA DE VAGEM (30G) = <b>27,9 MG FENIL</b> MAÇÃ (80G) = <b>8 MG FENIL</b>	ARROZ (50G) = <b>55 MG FENIL</b> BATATA DOCE COZIDA (50G) = <b>42 MG FENIL</b> BETERRABA COZIDA (50G) = <b>22,5 MG FENIL</b> SALADA DE REPOLHO (10G) = <b>5,3 MG FENIL</b> MELANCIA (120G) = <b>12 MG FENIL</b>	ARROZ (50G) = <b>55 MG FENIL</b> BETERRABA COZIDA (50G) = <b>22,5 MG FENIL</b> ABOBRINHA COZIDA (40G) = <b>32,4 MG FENIL</b> SALADA DE TOMATE (30G) = <b>13,2 MG FENIL</b> MAÇÃ (90G) = <b>9 MG FENIL</b>	ARROZ (50G) = <b>55 MG FENIL</b> CENOURA COZIDA (30G) = <b>11,1 MG FENIL</b> ABÓBORA COZIDA (30G) = <b>10,5 MG FENIL</b> SALADA DE PEPINO (20G) = <b>6 MG FENIL</b> MANGA (90G) = <b>26,1 MG FENIL</b>	
	<b>Lanche</b>	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ LARANJA (90G) = <b>27 MG FENIL</b>	FÓRMULA ESPECIAL PKU / MANGA (80G) = <b>23,2 MG FENIL</b>	FÓRMULA ESPECIAL PKU / MAMÃO (90G) = <b>26,10MG FENIL</b>	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ BANANA (90G) = <b>39,6MG FENIL</b>	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ BANANA (80G) = <b>41,6 MG FENIL</b>
	<b>Jantar</b>	ABOBRINHA COZIDA (30G) ABÓBORA COZIDA (30G)/ BATATA INGLESA COZIDA (30G) = <b>51 MG FENIL</b>	BATATA DOCE COZIDA (50G)/ CENOURA COZIDA (40G) = <b>56,8MG FENIL</b>	BATATA INGLESA COZIDA (40G)/ ABÓBORA COZIDA (40G) = <b>49,2 MG FENIL</b>	BATATA DOCE COZIDA (50G)/ CHUCHU COZIDO (50G)/ BATATA SALSA COZIDA (50G) = <b>77 MG FENIL</b>	BATATA INGLESA COZIDA (50G)/ BETERRABA COZIDA (40G) = <b>62 MG FENIL</b>
	<b>TOTAL</b>	<b>248,9 MG FENIL</b>	<b>248,6 MG FENIL</b>	<b>247,8 MG FENIL</b>	<b>248,7 MG FENIL</b>	<b>248 MG FENIL</b>
		<b>09/dez</b>	<b>10/dez</b>	<b>11/dez</b>	<b>12/dez</b>	<b>13/dez</b>
<b>Desjejum</b>	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = <b>0 MG FENIL</b>	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL 01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = <b>35,70 MG FENIL</b>	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = <b>0 MG FENIL</b>	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL 01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = <b>35,70 MG FENIL</b>	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL 01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = <b>35,70 MG FENIL</b>	
<b>Almoço</b>	ARROZ (50G) = <b>55 MG FENIL</b> BRÓCOLIS COZIDO (30G) = <b>38,7 MG FENIL</b> BATATA DOCE COZIDA (40G) = <b>33,6 MG FENIL</b> SALADA DE PEPINO (30G) = <b>9 MG FENIL</b> MAÇÃ (100G) = <b>10 MG FENIL</b>	ARROZ (50G) = <b>55 MG FENIL</b> BETERRABA COZIDA (30G) = <b>13,5 MG FENIL</b> BATATA INGLESA COZIDA (40G) = <b>35,2 MG FENIL</b> SALADA DE ACELGA (20G) = <b>13,4MG FENIL</b> MAMÃO (100G) = <b>29 MG FENIL</b>	ARROZ (50G) = <b>55 MG FENIL</b> CHUCHU COZIDO (40G) = <b>14,8MG FENIL</b> CENOURA COZIDA (40G) = <b>14,8 MG FENIL</b> BRÓCOLIS COZIDO (30G) = <b>38,7 MG FENIL</b> PÊSSEGO (100G) = <b>35 MG FENIL</b>	ARROZ (50G) = <b>55 MG FENIL</b> BATATA INGLESA COZIDA (40G) = <b>35,2 MG FENIL</b> BETERRABA COZIDA (30G) = <b>13,5MG FENIL</b> SALADA DE TOMATE (30G) = <b>13,2 MG FENIL</b> MELANCIA (100G) = <b>10 MG FENIL</b>	ARROZ (50G) = <b>55 MG FENIL</b> ABOBRINHA COZIDA (50G) = <b>40,5 MG FENIL</b> CENOURA COZIDA (40G) = <b>14,8 MG FENIL</b> SALADA DE ALFACE (20G) = <b>10,4MG FENIL</b> BANANA (100G) = <b>44MG FENIL</b>	
	<b>Lanche</b>	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ 1 FATIA PÃO AMINA (25G)/ MARGARINA (5G) = <b>87,7 MG FENIL</b>	FÓRMULA ESPECIAL PKU / 01 /MAÇÃ (120G)= <b>12 MG FENIL</b>	FÓRMULA ESPECIAL PKU / MANGA (100G)= <b>29 MG FENIL</b>	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ BANANA (90G) = <b>46,8 MG FENIL</b>	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ 1 LARANJA (120G)= <b>36 MG FENIL</b>
	<b>Jantar</b>	BATATA SALSA COZIDA (50G)/ BETERRABA COZIDA (40G) = <b>34,5 MG FENIL</b>	BATATA INGLESA COZIDA (50G)/ CENOURA COZIDA (30G) = <b>55,1 MG FENIL</b>	BATATA INGLESA COZIDA (50G)/ ABÓBORA COZIDA (50G) = <b>61,5 MG FENIL</b>	BATATA SALSA COZIDA (40G)/ CHUCHU COZIDO (40G)/ ABÓBORA COZIDA (40G) = <b>42 MG FENIL</b>	CENOURA COZIDA (50G)/ ABOBRINHA COZIDA (50G) = <b>51,25 MG FENIL</b>
	<b>TOTAL</b>	<b>251,5 MG FENIL</b>	<b>248,9 MG FENIL</b>	<b>248,8 MG FENIL</b>	<b>251,4 MG FENIL</b>	<b>251,95 MG FENIL</b>



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B**  
**FENILCETONÚRIA 3 - T.M.S DEZEMBRO**  
**2024**

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**\*TOTAL DE FENILALANINA MÁXIMA POR DIA NO CMEI: 250 MG**

	16/dez	17/dez	18/dez	
<b>Desjejum</b>	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	
	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = <b>0 MG FENIL</b>	01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = <b>35,70 MG FENIL</b>	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = <b>0 MG FENIL</b>	
<b>Almoço</b>	ARROZ (50G) = <b>55 MG FENIL</b>	ARROZ (50G) = <b>55 MG FENIL</b>	ARROZ (50G) = <b>55 MG FENIL</b>	
	BATATA DOCE COZIDA (50G) = <b>42MG FENIL</b>	CHUCHU COZIDO (50G) = <b>18,5MG FENIL</b>	COUVE FLOR COZIDA (50G) = <b>37,5MG FENIL</b>	
	ABÓBORA COZIDA (50G) = <b>14 MG FENIL</b>	BRÓCOLIS COZIDO (20G) = <b>25,8 MG FENIL</b>	CENOURA COZIDA (50G) = <b>18,5 MG FENIL</b>	
	SALADA DE PEPINO (20G) = <b>13,4MG FENIL</b>	SALADA DE CENOURA (30G) = <b>11,1 MG FENIL</b>	SALADA DE TOMATE (40G) = <b>17,6 MG FENIL</b>	
	LARANJA (120G) = <b>36MG MG FENIL</b>	BANANA (50G) = <b>26MG FENIL</b>	MAÇÃ (120G) = <b>12 MG FENIL</b>	
<b>Lanche</b>	FÓRMULA ESPECIAL PKU /MANGA (120G)= <b>34,8 MG FENIL/</b>	FÓRMULA ESPECIAL PKU / MAMÃO/ 01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = <b>35,70 MG FENIL</b>	FÓRMULA ESPECIAL PKU / MELANCIA (120G)= <b>12 MG FENIL/</b>	
<b>Jantar</b>	CENOURA COZIDA (50G)/ ABOBRINHA COZIDA (50G) = <b>49,75 MG FENIL</b>	BATATA DOCE COZIDA (50G)/ CENOURA COZIDA (40G) = <b>35,8 MG FENIL</b>	BATATA DOCE COZIDA (50G)/ BRÓCOLIS COZIDO (50G)/ SALADA DE PEPINO (30G) = <b>94,5 MG FENIL</b>	
<b>TOTAL</b>	<b>241,05 MG FENIL</b>	<b>249,6 MG FENIL</b>	<b>247,1 MG FENIL</b>	